

# STAGE printemps 2018



## PONEY 5/7 ans : «LE WESTERN» Du MERCREDI 2 MAI AU VENDREDI 4 MAI 2018

**Effectif** : 10 enfants

**Âges** : 5/7 ans

**Animé par** : 1 animateur diplômé d'état du centre équestre CEBO de Bretteville sur odon et 1 animateur(rice) diplômé(e) BAFA ou en cours, de Tandem pour les activités complémentaires.

**Horaires** : De 9h30 à 17h ; Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30.

**Poney de 10H à 12h sur place, pour 2h d'activités soit 1h de Poney et 1h de soins par jour. Attention ! Départ du groupe vers 9h00.**

**Activités** :

**-Poney** : Pratique autour du poney, apprendre à seller et brider, être capable de faire un pansage complet (brosser le poney). Pratique à cheval, stabiliser son équilibre au pas et au trot, découverte du galop (suivant le niveau des cavaliers) à poney. Approfondissement de la direction au travers de jeux, début de l'autonomie au pas et au trot.

– Démarche pédagogique : Elle est construite par le biais d'un thème ludique « **Le Western** », et se traduit de cette façon :

**-Mercredi** : Au centre équestre : Découverte du club

A cheval : Apprentissage des bases : avancer, s'arrêter, diriger et jeux de Cow boys

**-Jeudi** : Au centre équestre : Réalisation d'un cahier pour mieux connaître « le cheval » (hypologie)

A cheval : « Tests et Equifeel » : tests ludique où le cavalier choisit des niveaux de difficulté pour mettre en valeur sa complicité avec son poney.

**-Vendredi** : Au centre équestre : Jeux

A cheval : Trot, maniabilité à une main, jeux de lasso

- **Activités complémentaires** sur l'autre ½ journée, liées notamment à une meilleure connaissance de l'animal, mais aussi liées à l'environnement, à la nature et à la thématique « Western ». Activités arts plastiques et expression, alternées de jeux et de sports de plein air; Activités à la demande des enfants et adaptées à leurs besoins.

**Lieu d'activités** : CEBO de Bretteville sur odon et salle d'activités de Tandem.

**Matériel/vêtements nécessaires** :

Prévoir un bas de jogging, des bottes ou des baskets –vêtements peu fragiles- une tenue peu fragile pour les activités complémentaires.