



## STAGE HIVER 2018

### PONEY-EQUIFUN 7/10 ans

Du Lundi 5 MARS au vendredi 9 MARS 2018

**Effectif** : 10/12 enfants

**Âges** : 7/10 ans

**Animé par** : 1 animateur diplômé d'état du centre équestre CEBO de Bretteville sur odon et 1 animateur(rice) diplômé(e) BAFA ou en cours, de Tandem pour les activités complémentaires.

**Horaires** : De 9h30 à 17h ; Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30. Repas pris au restaurant scolaire de l'école St Paul, avec le centre de loisirs.

**Poney de 14h à 16h30 pour 2h d'activités soit 1h de Poney (A cheval) et 1h d'activités autour du poney . Attention ! Retour du groupe sur Tandem vers 17h15/30**

**Activités** : **Poney** : **Objectifs** -Pratique autour du poney, apprendre à seller et brider, être capable de faire un pansage complet. Pratique à cheval, stabiliser son équilibre au pas et au trot, découverte du galop à poney. Approfondissement de la direction au travers de jeux, début de l'autonomie au pas et au trot.

**Démarche pédagogique** : Elle est construite par le biais d'un thème ludique « **Poney-EQUIFUN** », et se traduit de cette façon :

**L'EQUIFUN c'est** une épreuve d'animation inscrite dans un projet de pédagogie ludique. Il s'agit de réaliser un parcours composé d'une succession de dispositifs à effectuer au chronomètre. Ces dispositifs alternent maniabilité, saut et adresse et comportent des options de franchissement de difficulté variable. Le but de L'Equifun est de développer la faculté du cavalier à maîtriser sa monture par le choix des options qui correspondent le mieux à ses capacités.

- **Lundi** : Au centre équestre : Découverte du club

A cheval : reprise des bases + difficultés Equifun : slalom et couloir

-**Mardi** : Au centre équestre : Réalisation d'un cahier d'hypologie pour avoir une meilleure connaissance sur le cheval

A cheval : Apprentissage du trot + difficultés Equifun : tournicoton et tasse

-**Mercredi** : Au centre équestre : Jeux

A cheval : Trot + difficultés Equifun : ZED + cloche

-**Judi** : Au centre équestre : Activités sur l'alimentation

A cheval : Trot + parcours Equifun chronométré

-**Vendredi** : Parcours en extérieur (forêt)

**Diplôme remis en fin de semaine.**

- **Activités complémentaires sur l'autre ½ journée**, en lien avec le thème tout en restant attentif à la demande et aux besoins du groupe.

**Lieu d'activités** : CEBO de Bretteville sur odon et salle d'activités de Tandem.

**Matériel/vêtements nécessaires** :

Prévoir un bas de jogging, des bottes ou des baskets –vêtements chauds et peu fragiles-