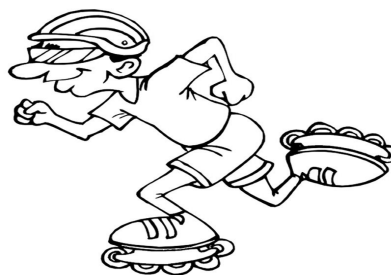


# STAGE PRINTEMPS 2018



## ROLLERS 9/12 ans

**Du Mercredi 2 au vendredi 4 mai 2018**

**Age:** 9/12 ans

**Effectif :** 12 jeunes

**Animé par :** 1 Intervenant spécialisé Moniteur pro Diplômé d'Etat Roller Freestyle et 1 animateur (trice) diplômé BAFA ou en cours, de Tandem

**Horaires :**

De 9H30 à 17H00 – Accueil possible au centre de loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30

Les jeunes prennent leur repas au restaurant scolaire de l'école Saint Paul, avec le centre de loisirs.

- **Activité Rollers de 10H à 12H le mercredi et jeudi et de 14h à 16h le vendredi**
- **Objectif :** Découverte du roller freestyle / techniques urbaines

**Déroulement :**

-1er jour : apprentissage et perfectionnement des fondamentaux roller urbain

-2ème jour : découverte du slalom / slides / skatecross  
(course d'obstacle par 3 ou 4 )

-3ème jour : randonnée pour confronter et améliorer sa pratique en milieu urbain

- **Les activités complémentaires ....le vendredi matin (10h/12h) ou mercredi et jeudi après-midi (14h-16h30) :**  
... sont dans l'ensemble plutôt orientées vers une pratique multi-sports : jeux et sports collectifs... et tant que possible, activités à la demande et aux besoins des jeunes...etc...

Un goûter est offert aux participants.

**Lieu d'activités :** Espaces extérieurs Tandem ou Annexe, salle d'évolution

**Equipement nécessaire :** Rollers (de préférence sans frein), protections (casque, protection mains, genoux, coudes)