

Cirque

6 /13 ans

Découverte et approfondissement des différentes disciplines du cirque réparties en quatre familles :

➤ **Le jonglage**

Manipulation d'objets seul et en passant : foulards, balles, massues, bâtons du diable, anneaux, cerceaux, bolas, boîtes et diabolos.

➤ **L'acrobatie**

Apprentissage des figures de base au sol, roulades, roue, poirier, équilibre sur les mains. Figures à plusieurs et pyramides. Acrobaties statiques et dynamiques.

➤ **L'équilibre**

Maîtriser son équilibre afin de pouvoir évoluer sur le fil de fer, la boule, le rola bola, les pédalettes, le monocycle et les échasses.

➤ **L'aérien**

Se familiariser avec les tissus aériens et le trapèze. Créer des enchaînements dans ces agrès.

Le choix d'une ou plusieurs disciplines et son approfondissement au cours de l'année amènent les participants à la réalisation d'un spectacle où le travail du groupe est mis en avant.

Les qualités développées dans cet atelier sont l'entraide, le goût de l'effort et la persévérance. Chacun enrichit le travail collectif grâce à ses habilités quelque soit son niveau.

