

Éveil au cirque - Découverte corporelle

Mercredi de 16h30 à 17h15 pour les 4/5 ans

Évelyne HÉROUF

Permettre aux jeunes enfants de découvrir le monde du cirque, tout en pratiquant une activité corporelle, artistique et ludique

Déroulement du cours

- ✓ Parcours avec obstacles- échauffements liés aux activités physiques assouplissements
- ✓ exercices d'équilibre et de dextérité : tabourets, sabots, pédalettes, tourets, assiettes
- ✓ Éveil aux différentes activités liées au cirque : marcher sur un fil, s'exercer au trapèze, au tissu, monter sur une boule, jongler
- ✓ Jeux de balles, de ballons, de rubans, de foulards
- ✓ Éveil gym + trampoline - jeux d'accrosport

L'enfant est au cœur de cette activité, chacun va à son rythme, respect de son envie, de ses appréhensions ; L'adulte rassure l'enfant, lui permet d'essayer, de se tromper et petit à petit amène l'enfant à prendre des risques (sous contrôle) et à se surpasser pour réussir les différents agrès.

Spectacle : les enfants participeront en juin au spectacle des différents groupes de cirque

Les séances se déroulent en musique

Chaussons rythmique + tenue souple + petite bouteille d'eau