



**STAGE
CIRQUE**
13/20 ans

Dans le cadre du festival A Tous Jeunes

Du lundi 8 au vendredi 12 OU du lundi 15 au vendredi 19 avril de 14h à 17h
(5 après-midis) ~ date à définir avec les participant·e·s ~

Âge: de 13 à 20 ans

Tarif : 5 euros la semaine

Effectif : 12 jeunes maximum

Animé par :

Pierre ALLAIN, professionnel des arts du cirque, diplômé BPJEPS Activités du cirque.

Horaires : De 14h à 17h.

Lieu d'activités : espace Mosaïque de Tandem (grande salle de spectacle)

Matériel/vêtements nécessaires :

Tenue souple et sportive, proche du corps (type jogging, legging...)
Cheveux longs attachés, pas de bijoux.

Contenu du stage :

Les jeunes découvriront les différentes disciplines du Cirque avant d'en choisir une puis ils-elles travailleront sur la discipline qu'ils ont choisie pour créer un numéro de A à Z (style, musique, chorégraphie, figures...) dans le but de le présenter pour le festival A Tous Jeunes (qui aura lieu le samedi 25 mai).

Au programme : du jonglage (balles, massues, assiettes chinoises, diabolos...)
de l'équilibre (sur tonneau, boule, rolla-rolla, fil...)
de l'acrobatie (au sol, portées, pyramides, mini-trampoline...)
de l'aérien (trapèze, tissus, cerceau ...)



Un goûter est offert aux participant·e·s.

