

# Cirque aérien

*13 ans et adultes*

Découverte et approfondissement des disciplines aériennes du cirque comprenant :

- Le trapèze fixe, les tissus aériens, la corde lisse et le cerceau aérien.

Après l'acquisition des figures de base, des montées et des différentes clés seront abordés les éléments dynamiques et les chutes. Travail en solo ou en duo. Le cours comporte aussi quelques éléments simples d'acrobatie au sol et de portées acrobatiques.

Le travail de l'année débouche sur la réalisation d'un spectacle. Une pratique sportive antérieure est conseillée.

## Maria Minaylova

Formée à Circus Project Brighton et à l'école nationale de cirque de Moscou (GUCEY)  
Spécialisée en corde lisse et trapèze ballant. [www.surunecorde.sitew.com](http://www.surunecorde.sitew.com)

