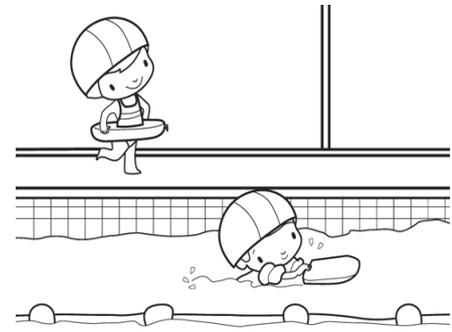




STAGE Vacances de Printemps 2017

NATATION 6/8 ans

« Comme un poisson dans l'eau »



Du Lundi 10 avril au vendredi 14 avril 2017

Age des participants : de 6 à 8 ans (les enfants doivent impérativement avoir 6 ans au 1^{er} jour du stage)

Effectif : 8 enfants **MAXIMUM**,

... ne sachant pas nager et n'ayant pas d'appréhension marquée de l'eau.

Animé par : 1 intervenant diplômé du parc aquatique Sirena de Carpiquet et 1 animateur (trice) BAFA de Tandem

Horaires de 9h30 à 17h - Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30

Activités aquatiques :

Tous les matins de 10h à 12h00 : 30 mn d'apprentissage de la natation, séance animée par un maître nageur de la piscine, assisté par l'animateur (trice) BAFA puis de **10h30 à 11h30** (suivant fatigue et envie) : jeux libres avec l'animateur, sous la surveillance du personnel de la piscine.

Contenu pédagogique :

L'activité consiste à faire découvrir aux enfants les 3 principales composantes permettant de se déplacer dans l'eau : immersion, équilibre, propulsion. Au travers de différents exercices et en fonction de leur niveau de base, ils développeront des capacités aquatiques leur permettant de mieux appréhender l'eau et ainsi se mouvoir en autonomie dans l'eau.

Des situations ludiques seront également proposées afin de rendre plus attrayant l'acquisition des techniques de nage.

Activités Complémentaires :

Divers ateliers seront proposés l'après-midi entre 14h et 16h30 : arts plastiques et expression, jeux, sports, plein air et autres activités adaptées à la demande des enfants et/ou complémentaires à la thématique du stage.

Repas pris au restaurant scolaire de l'école Saint Paul, avec le centre de loisirs.
Un goûter est offert aux participants.

Lieu d'activités : Centre aquatique Siréna de Carpiquet et salle nautilus ou musique A

Vêtements nécessaires :

Maillot + serviette de bain (bonnet fourni par Tandem)
Vêtements souples, peu fragiles pour les autres activités.