



STAGE Vacances d'Hiver 2017

PONEY 7/10 ans

« Les Poneys vont au ski ! »

Du Lundi 13 février au vendredi 17 février 2017

Effectif : 10 enfants

Âges : 7/10 ans

Animé par : 1 animateur diplômé d'état du centre équestre CEBO de Bretteville sur odon et 1 animateur(rice) diplômé(e) BAFA de Tandem pour les activités complémentaires.

Horaires : De 9h30 à 17h

Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30
Poney de 14h à 16h30 sur place, **pour 2h d'activités soit 1h de Poney (A cheval) et 1h d'activités autour du poney (Au centre).**

Attention ! Retour du groupe sur Tandem vers 17h15/30

Activités : **Poney** : **Objectifs** -Pratique autour du poney, apprendre à seller et brider, être capable de faire un pansage complet. Pratique à cheval, stabiliser son équilibre au pas et au trot, découverte du galop à poney. Approfondissement de la direction au travers de jeux, début de l'autonomie au pas et au trot.

Démarche pédagogique :-Elle est construite par le biais d'un thème ludique « **Les Poneys vont au ski** », et se traduit de cette façon :

- **Lundi** : *Au centre* : Visite du centre équestre avec un plan. *Votre mission* : retrouver, pendant la visite, l'équipement pour faire du « poney-ski ».

A cheval : Échauffement et règles de sécurité du skieur ; reprise au pas : jeu « qu'est ce qu'on trouve à la montagne ? ». Différentes situations de Jeux de montagne : branche = se baisser, Attention marmotte ! = s'arrêter, aigle = battre du bras, Enlever les Flocon de neige de la croupe du poney...etc. On prend de la vitesse, apprentissage du debout/assis, puis trot.

-**Mardi** : *Au centre* : Cahier poney, spécial hiver.

A cheval : Échauffement du skieur au pas ; jeu de la montagne enchantée : passer sous un sapin magique, slalomer entre les marmottes, faire le tour d'un ours en hibernation - redescendre de la montagne au trot.

-**Mercredi** : *Au centre* : Pansage des poneys pour les réchauffer.

A cheval : Échauffement du skieur au pas et au trot. Poney neige : relais « to schuss », slalom des marmottes, relais boule de neige .

-**Judi** : *Au centre* : Équiper le « poney-ski », avec les équipements trouvés le lundi.

A cheval : Passage du flocon « poney-ski » : Le skieur s'échauffe correctement, Trot : Parcours dans la montagne, semé d'embûches (« équifun »), crevasses, branches de sapins, bonhomme de neige, tunnel de glace, ours en hibernation... = **DIPLÔME !!**

-**Vendredi** *Au centre* : *jeu à l'aveugle* : reconnaître au toucher, à la vue...des équipements du poney. Mimes de la montagne.

A cheval : Jeux : 1.2.3 glaçon, Le refuge, Le bonhomme de neige maudit, etc.

Diplôme remis en fin de semaine. Une balade clôturera la semaine (fonction de la météo).

- **Activités complémentaires sur l'autre ½ journée**, en lien avec le thème tout en restant attentif à la demande et aux besoins du groupe.

Lieu d'activités : CEBO de Bretteville sur odon et salle réunion de Tandem.

Matériel/vêtements nécessaires :

Prévoir un bas de jogging, des bottes ou des baskets –vêtements chauds et peu fragiles-