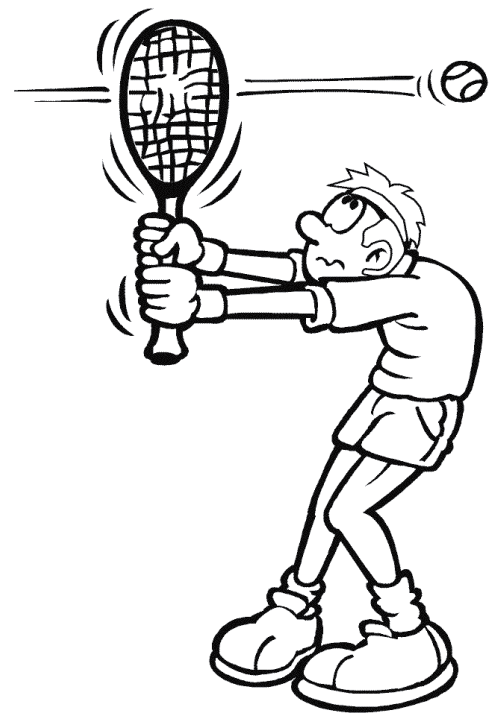


STAGE Vacances d'hiver 2017

« Découverte et/ou approfondissement du Tennis »



Du Lundi 13 au Vendredi 17 février 2017 (5 jours)

Ages: de 9 à 12 ans

Effectif : 10/12 jeunes

Animé par : 1 éducateur sportif diplômé pour l'Enseignement (Licence MEEF et STAPS), Animateur BAFA, du club du quartier : le CAEN MALADRERIE TENNIS et 1 animateur diplômé BAFA ou en cours de formation de TANDEM.

Horaires : 9h30 à 17h

Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h00 à 18h30
Repas pris au restaurant scolaire de l'école Saint Paul, avec le centre de loisirs.

- **le matin (10h/12h) :** Les enfants sont associés au choix du programme du matin et pratiquent un certain nombre d'activités arts plastiques, d'expression et/ou sportives (piscine, sports collectifs... suivant les besoins et demandes du groupe et suivant la météo).

- **l'après-midi (de 14h30 à 16h00) :** découverte et/ou approfondissement du **TENNIS** (suivant les niveaux des participants) sur les conseils de l'animateur sportif :

→ **Déroulement et contenu pour 5 séances de 1H30 comprenant :**

- Préparation physique et parcours motricité TENNIS
- Apprentissage de tous les coups techniques (Coup droit, Revers, Service, Volée)
- Jeux sportifs (ballons, ultimate, fresby)
- Matches et tournois de tennis.

Un goûter est offert aux participants.

Lieu d'activités : Gymnase du quartier Maladrerie

Matériel/vêtements nécessaires :

Tenue souple et sportive de préférence ; **des chaussures de sport PROPRES** (à prévoir dans un sac à part éventuellement).