



STAGE Vacances Printemps 2017

« Tir à l'arc et Escalade »

10/14 ans

Du Mardi 18 avril au Vendredi 21 avril 2017 (4 jours)

Age: 10/14 ans

Effectif : 10/12 jeunes

Animé par : 1 Intervenant spécialisé et diplômé sur site pour la pratique de l'Escalade et 1 intervenant spécialisé du Club des Archers de l'élan sportif de Carpiquet pour le Tir à l'arc/1 animateur (trice) BAFA de Tandem

Horaires :

De 9h30 à 17h

Accueil possible au centre de Loisirs de 7h30 à 9h30 et de 17h à 18h30

• **Activités par alternance :**

> Escalade (2 séances de 10h30 à 12h), le mardi et jeudi (sur mur d'escalade, en salle) : *Découverte de l'activité escalade et de la verticalité : nœud d'encordement, assurage, ...etc.*

> Découverte du tir à l'arc (2 séances de 14h à 16h30), le mercredi et vendredi
Apprentissage des gestes élémentaires par le biais du tir sur cible, découverte du tir nature, concours de tirs avec remise de diplômes.

> Sports et jeux collectifs , piscine, etc...activités suivant les besoins et la demande du groupe.

Repas pris au restaurant scolaire de l'école Saint Paul, avec le centre de loisirs.
Un goûter est offert aux participants.

Lieux d'activités :

- A la Salle Escalade Aventure d'Hérouville saint clair
- A Carpiquet, en plein air ou au gymnase (suivant météo)

Vêtements nécessaires :

Escalade, ...

Tenue sportive de manière générale et surtout des chaussures de sport propres dans un sac.

Tir à l'arc.... Et autres activités complémentaires...

Tenue sportive de manière générale

