



## N ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Etre adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle et la gratuité sur l'accès libre Multimédia.

L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/09/20 au 31/08/21. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3ème adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Régional Espace Public Numérique (EPN).

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN.Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

## OS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat. Ceci concerne:

#### - Des domaines d'intervention transversaux

- l'animation pour, par et avec les Familles : Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.
- l'approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement...

#### - Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, informatique, théâtre, activités scientifiques, langues, musique...)

#### - Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans. les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

#### - La Diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les expositions, les concerts, les spectacles jeune public et festivals, les animations tout public... Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

## DLITIQUE FINANCIERE FT MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit)

#### Réductions :

- Activités signalées par le logo
  - 50% : pour étudiants de moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
  - 5%: carte Cezam / Trip Normand.
- A partir de la 2ème activité hebdomadaire pour la même famille : - 5%

Réductions non cumulables.

#### Modes de paiements

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand CESU

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources. une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.



Activités enfants

## PORTES OUVERTES 2020 - 2021

**Du 14 au 19 septembre 2020** 

Ateliers, expo, rencontres, spectacles... Programme disponible en septembre

## SOMMAIRE

1030110401011	
ndex	4

Présentation

Artisanat

Arts Plastiques	7

Musique	

Arts du Spectacle

Danse		

ulturo	*	
ulture		
aidaid		16
		. –

Sport Santé Bien Etre	1	,
-----------------------	---	---

Stages	14
--------	----

Calendrier	15
------------	----

Plan

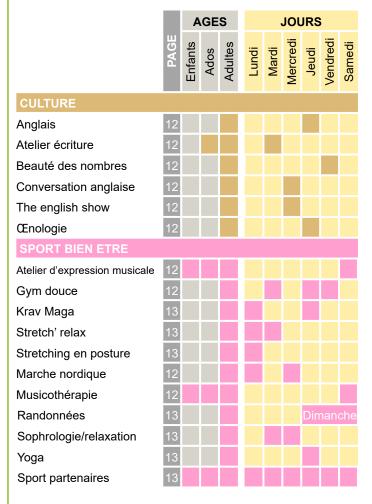
AU DOS Infos Pratiques:

Présentation

^		Α	GE	S			JOL	JRS	;	
Tandem Centre d'Acimation Beauleu-Maladrere	PAGE	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ARTISANAT										
Art floral	6									
Ateliers du livre	6									
Couture	6									
Scrapbooking	6									
ARTS PLASTIQUES										
Arts plastiques multi-techniques	7									
Croquis / peinture / dessin	7									
Bande dessinée - Manga	7									
Dessiner la mode	14									
Eveil artistique	7									
Expression plastique	7									
Modelage	14									
Peinture au couteau	7									
Stages arts plastiques	7									
Sculpture	7									
MUSIQUE										
Accordéon diatonique	8									
Atelier d'expression musicale	12									
Batterie	8									
Ensemble musique trad'	8									
Ensemble violons	8									
Eveil artistique et musical	8									
Flûte traversière	8									
Guitare solo et duo	8									
Harpe	8									
Musicothérapie	12									
Musique et handicap	9									
Piano et piano rigolo	9									
Trompette	9									
Saxophone solo et groupe	9									
Violon	9									

		A	GE	S			JOL	JRS	;	
	PAGE	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendi	Vendredi	Samedi
CHANT - CHORALE										
Chants géorgiens	9									
Chant individuel / duo	9									
Chorale enfants	9									
Chorale adultes	9									
ARTS DU SPECTACLE										
Atelier expression	10									
Cirque	10									
Eveil artistique	10									
Eveil et initiation théâtral	10									
Théâtre	10									
The english show	10									
DANSE										
Claquettes	11									
Danse expression	14									
Danse contemporaine	11									
Danse enfants	11									
Eveil artistique	11									
Нір Нор	11									
Zumba	11									





## PLAQUETTES SAISON CULTURELLE 2020 - 2021

## Disponibles à l'accueil et sur le site www.caentandem.com





# **A**RTISANAT

# ARTS PLASTIQUES

#### **ART FLORAL**

#### **Association Art Floral**

- Jeudi 9h15, 14h ou 18h (selon programme) Inscriptions: Jeudi 17 septembre 2020

- Nouveaux adhérents : 14h à 18h - Anciens adhérents : 10h à 18h

Activité du 24 septembre 2020 au 10 juin 2021 Tarif: le cours 23€ + 21€ adh Art Floral + adh Tandem

Végétaux fournis

Site internet: cours-artfloral-caen.asso-web.com



#### **ATELIERS AUTOUR DU LIVRE**

#### Reliure

#### Michèle Guichard

- Lundi: 18h à 20h Tarif saison : 213€

#### Eric Lecoeur

- Mardi : 9h30 à 12h Tarif : 336€

- Mardi: 9h30 à 12h30 (débutants) Tarif: 393€ (matériel de base fourni)

#### **Dorure libre**

- Lundi : 14h à 17h - Jeudi · 14h à 17h

#### Reliure libre

- Jeudi: 9h30 à 12h

Tarif saison: 1 atelier: 45€ 2 ateliers : 60€



#### **COUTURE (STAGES)**

19/09 - 03/10 - 14/11 - 12/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03 - 10/04 -

05/06 - 26/06

Horaires: 10h30 à 16h30

Tarif: 60€ la journée 280€ les 5 stages ou 540€ les 10 stages



#### **SCRAPBOOKING**

#### Jessie Roupsard

- Mardi: 13h30 à 16h (débutants) - Vendredi : 14h à 17h (confirmés) Tous les 15 jours - 15 séances Tarif saison : 45€ hors fournitures

## ATELIER CROQUIS PEINTURE

Céline Dubost

#### Séances avec modèle vivant

- Mardi: 9h à 12h et/ou 14h à 17h

Tarifs: - Ponctuels: ½ journée: 18€ - Journée: 27€ - Année : ½ journée : 324€ - Journée : 585€

## **ATELIER PEINTURE DESSIN AUTOUR D'UN MODELE VIVANT**

Martine Grandcollot et Coline Hue

#### Travail libre et encadré - tous niveaux

Séances avec modèle vivant

- Jeudi : 9h à 12h

Tarif saison: 324€ - Ponctuel: 18€



### **ARTS PLASTIQUES (STAGES)**

Sabine Duval Voir Stages page 14



## **ARTS PLASTIOUES MULTI-TECHNIQUES**

Sabine Duval

- Mercredi : 10h45 à 12h : 6/11 ans

Tarif saison : 225€

#### **BANDE DESSINEE - MANGA**

**Emmanuel Julien** 

- Adultes et enfants (dès 11 ans) : samedi 14h à 16h\* Tarif saison : 267€

## **COACHING CREATION PEINTURE**

Coline Hue

- Lundi: 14h à 17h

Tarif saison : 324€ - Ponctuel : 18€

## **DESSINER LA MODE (STAGES)**

**Pauline Billet** 

Voir Stages page 14



#### **DESSIN**

Annie Lenoir

- Vendredi : 10h à 12h30 Tarif saison : 402€

#### **DESSIN MANGA**

Sabine Duval

- Mercredi : 13h45 à 15h : 9/15 ans

Tarif saison : 225€

#### **EVEIL ARTISTIQUE**

Charlotte Lhermitte, Sabine Duval, Evelyne Hérouf,

Maria Minaylova, Charlotte Josse

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque,

éveil danse - 6 séances par thématique

- 3/5 ans : lundi : 17h à 17h45

Tarif saison : 177€

## **EXPRESSION PLASTIQUE**

**Annie Lenoir** 

- Adultes : lundi : 17h à 20h\*

jeudi: 14h à 17h\*

Tarif saison : 474€

- Enfants (10/13 ans): jeudi: 17h15 à 18h30<sup>9</sup>

Tarif saison : 201€



#### **MODELAGE (STAGES)**

Aline Crouin, Yves Riquidel Voir Stages page 14

## **PEINTURE AU COUTEAU (STAGES)**

Nathalie Mabille Voir Stages page 14





## **PEINTURE DESSIN**

**Emmanuel Julien** 

- Lundi: 14h à 16h30\*

- Samedi: 10h à 12h30\* Tarif saison : 402€

#### **SCULPTURE**

Philippe Olive

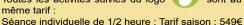
Pierre, modelage et bois (à partir de 13 ans)

- Jeudi : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h

Tarif saison : 495€

# Musique

Toutes les activités suivies du logo même tarif



Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 798€ Connaissance du solfège non nécessaire

#### **ACCORDEON DIATONIQUE**

## Nadège Queuniet

- Lundi : à partir de 18h
- Mercredi : à partir de 16h30
- Jeudi : de 9h30 à 13h

Tarif : 366€

20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs

À partir du 28 septembre Prêt possible d'instrument

#### **ATELIER D'EXPRESSION MUSICALE**

Hélène Boros Voir page 12



## BATTERIE &

**Christian Salmero** À partir de 6 ans

- Jeudi de 15h à 20h





#### **ENSEMBLE DE VIOLONS**

Tarif saison: 294€ - adhérents cours individuel: 168€

Tarif saison : 294€ - adhérents cours individuel : 168€

## **MUSICOTHERAPIE**

**Laurence Dinet** 

Voir page 12





#### **Mathieu Lemarchand**

TROMPETTE 8





À partir de 6 ans - Jeudi : de 17h30 à 19h30 (débutants, intermédiaires)

## **MUSIQUE ET HANDICAP**

Sophie Pieraggi, Julien Perrin

Atelier spécifique individuel

- Lundi, mardi, mercredi et jeudi Tarifs 1/2 heure: selon quotient familial

(1 à 900 : 270€ - 901 à 1800 : 402€ - 1801 et plus : 549€)

## PIANO

Céline Reuziault, Virginie De La Forest Divonne, Cima Moussalli, Sophie Pieraggi, Thierry Georges

À partir de 7 ans

- Du lundi au vendredi à partir de 9h30



## **PIANO RIGOLO**

Virginie De La Forest Divonne

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP) 3 enfants par séance de 45 mn

Méthode très ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte.

- Mercredi : 9h à 9h45 - 10h15 à 11h

Tarif saison : 390€



## VIOLON

**Barbara Caudron - Sophie Madesclaire** 

À partir de 6 ans - Lundi : 15h à 20h

- Samedi : 9h à 12h Prêt possible d'instrument



# CHANT-CHORALE

## **CHANTS POLYPHONIQUES GEORGIENS**

Témo Artilakva - Ensemble Tsitsinatela

- Lundi : 20h à 22h - confirmés\* - Mardi: 20h à 22h - débutants\*

Tarif saison : 120€

**CHORALE ENFANTS** 

**Catherine Chevret - Christine Priault** 

- 7/10 ans : mercredi : 14h à 15h

Tarif saison : 63€

### **CHORALE** ADULTES

Maï Rose

- Lundi: 20h à 21h15 Tarif saison : 171€

#### **CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES**

Maï Rose

- Lundi: 14h à 20h

Tarifs saison: 660€ 45 mn par semaine 330€ 45 mn tous les 15 jours



### **Barbara Caudron**

- Lundi: 18h à 19h

## **ENSEMBLE DE MUSIQUE TRAD'**

## Nadège Queuniet

- Mercredi : 20h30 à 22h

À partir du 16 décembre (15 séances)



**EVEIL ARTISTIQUE** 

Tarif saison : 177€

Julien Perrin

Tarif saison : 219€

**Laurence Dinet** À partir de 7 ans

- Lundi : 17h à 19h

- Jeudi : 19h30 à 21h

**EVEIL MUSICAL** 

Maria Minaylova, Charlotte Josse

éveil danse - 6 séances par thématique - 3/5 ans : lundi : 17h à 17h45

Improvisation et découverte des instruments.

- Découverte 7/9 ans : lundi : 17h30 à 18h15

- Initiation 4/6 ans : lundi : 16h45 à 17h30

FLUTE TRAVERSIERE

Charlotte Lhermitte, Sabine Duval, Evelyne Hérouf,

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque,

Cours individuels à partir de 8 ans

**GUITARE** (musiques actuelles)

- Mardi, jeudi, vendredi : 16h à 20h

- Mercredi : 9h à 19h Prêt possible d'instrument

## **GUITARE EN DUO** (musiques actuelles)

#### Philippe Gandy

À partir de 8 ans Mercredi, jeudi

Tarif: 549€ + créneau d'une heure Prêt possible d'instrument



À partir de 8 ans - Mercredi et ieudi



# ARTS DU SPECTACLE

## DANSE

#### **CIRQUE**

Maria Minaylova - Evelyne Hérouf - Pierre Allain

Accrobatie, jonglage, équilibre...

- 4/6 ans: mercredi: 16h30 à 17h15

Tarif saison: 174€

- 6/7 ans: mercredi: 13h30 à 14h30 - 7/8 ans: mercredi: 14h30 à 15h30 - 9/10 ans: mercredi: 15h30 à 16h30 - 11 ans et + : jeudi : 18h00 à 19h00

Tarif saison : 231€



## **CIRQUE AERIEN**

Maria Minaylova

#### Trapèze, tissus, corde...

- Mercredi : intermédiaires : 17h20 à 18h35 : 18h35 à 19h50 débutants - Jeudi : confirmés : 20h30 à 21h45

Tarif saison : 279€

- Samedi matin : voir Stages page 14

## **EVEIL ET INITIATION THEATRAL**

#### **Evelvne Hérouf**

- 4/6 ans : mercredi : 15h15 à 16h\*

Tarif saison : 180€

 6/8 ans : mercredi : 9h30 à 10h30\* - 7/10 ans : mercredi : 10h30 à 11h30\*

Tarif saison : 237€

### **ATELIER D'EXPRESSION ET D'IMPROVISATION THEATRALE**



- 7/10 ans : vendredi : 17h10 à 18h10 - 11/14 ans : vendredi : 18h15 à 19h30

- confirmés 12 ans et + : vendredi : 18h45 à 20h

Tarif saison : 237€

#### **EVEIL ARTISTIQUE**

Charlotte Lhermitte, Sabine Duval, Evelyne Hérouf, Maria Minaylova, Charlotte Josse

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque, éveil danse - 6 séances par thématique

- 3/5 ans : lundi : 17h à 17h45 Tarif saison : 177€

## **THEATRE ENFANTS / ADOS**



- 7/9 ans : mercredi : 15h à 16h30\*\*

- 10/12 ans : mercredi : 16h30 à 18h\*\* - 13/17 ans : jeudi : 18h15 à 19h45

Tarif saison : 240€

#### **THEATRE ADULTES**

#### **Martine Forster** Drôle de Compagnie

- Lundi: 20h15 à 22h15 (niveau 2)

- Mardi: 19h30 à 21h30 (niveau 1)

Tarif saison : 270€

## THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais Sara Van Beers

- Mercredi : 20h30 à 22h00

Tarif saison : 261€

### **CLAOUETTES ADOS / ADULTES**

Sonia Kent

- Débutants : lundi : 18h à 19h - Avancés : lundi : 19h à 20h

Tarif saison : 231€



## **DANSE ENFANTS**

Charlotte Josse ÉVEIL

- 3/4 ans : mercredi : 9h30 à 10h15

Tarif saison : 228€

#### INITIATION

- 5/6 ans : mardi : 17h15 à 18h15\*\*\* mercredi: 10h15 à 11h15

Tarif saison : 237€

#### INTERMEDIAIRE

- 7/9 ans : mercredi : 11h15 à 12h15 - 10/12 ans : mardi : 18h15 à 19h15\*\*\*

Tarif saison : 237€

#### **DANSE CONTEMPORAINE**

**Charlotte Josse** 

**ADOS** 

- 13/16 ans : lundi : 18h à 19h15\*\*\*

Tarif saison : 246€

ADOS/ADULTES (à partir de 15 ans)

- Mardi: 20h05 à 21h30 Tarif saison : 258€



#### **EVEIL ARTISTIQUE**

Charlotte Lhermitte, Sabine Duval, Evelyne Hérouf, Maria Minavlova, Charlotte Josse

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque,

éveil danse - 6 séances par thématique - 3/5 ans : lundi : 17h à 17h45

Tarif saison : 177€



#### **HIP HOP**

**Naoures Ghammam** 

- À partir de 12 ans : mardi : 17h55 à 18h55

Tarif saison : 174€

#### ZUMBA

Julia Godreuil

- Mardi: 19h à 20h

- Mercredi : 20h05 à 21h05

- Jeudi: 19h15 à 20h15

Tarif saison : 192€ (certificat médical obligatoire)





# CULTURE

# SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE



#### **ATELIER D'ECRITURE**

#### Véronique Moulanier

Mardi: 17h30 à 20h

22/09 - 13/10 - 10/11 - 08/12 - 12/01 - 16/02 - 09/03 - 13/04 -

11/05 - 08/06

Tarif saison: 100€ - Ponctuel: 12,5€

#### **ANGLAIS**

#### Sara Van Beers

- Jeudi: 9h30 à 10h30 (débutants)

10h30 à 11h30 (intermédiaires/avancés) 11h30 à 12h30 (intermédiaires/avancés)

Tarif saison : 282€

#### **BEAUTE DES NOMBRES**

#### Claude Renouf

- Vendredi: 17h30 à 19h (tous les 15 jours - 15 séances)

À partir du 18 septembre

Tarif saison: 17€ (adhésion Tandem)

#### **CONVERSATION ANGLAISE**

#### Sara Van Beers

- Mercredi : 18h45 à 20h15 Tarif saison : 294€

#### **OENOLOGIE**

#### **Emmanuel Ménard**

Jeudi: 18h30 à 20h (8 séances)

17/09 - 12/11 - 07/01 - 11/02 - 18/03 - 22/04 - 27/05 - 17/06

Tarif saison : 184€

## THE ENGLISH SHOW

### Théâtre en anglais

Sara Van Beers

- Mercredi : 20h30 à 22h00 Tarif saison : 261€

#### **ATELIER D'EXPRESSION MUSICALE**

#### S'exprimer au travers de la musique - ouvert à tous

#### Hélène Boros

Samedi: 10h15 à 11h30



03/10 - 07/11 - 05/12 - 09/01 - 06/02 - 13/03 - 03/04 - 05/06

Tarifs: 15€ individuel - 25€ en duo

#### **GYM DOUCE**

#### **Baptiste Lefrançois**

- Mardi: 10h à 11h - Jeudi: 10h à 11h - Vendredi: 10h à 11h

Tarif saison : 219€

#### **MARCHE NORDIOUE**

#### **Baptiste Lefrançois**

- Lundi: 9h15 à 10h45 (avancés) 11h à 12h30 (avancés) - Mercredi : 10h à 11h30 (débutants)

Tarif saison : 132€



#### **MUSICOTHERAPIE**

Travail sur la mémoire, la moticité, le stress et les angoisses

Connaissance de la musique non nécessaire

Laurence Dinet

Samedi: 14h à 15h

19/09 - 14/11 - 12/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03 - 10/04 - 05/06

Tarif: 15€ par séance

#### **RANDONNEE**

#### 1 à 2 dimanches par mois Boucles de 16 à 20 km

Niveau: bons marcheurs Tarif saison : 18€



#### **SOPHROLOGIE / RELAXATION**

#### **Brigitte Pernelle**

- Mardi: 18h30 à 19h45 (tous les 15 jours - 15 séances) - Mercredi: 18h45 à 20h (tous les 15 jours - 15 séances)

Tarif saison: 174€ - à partir des 29 et 30 septembre

#### **STRETCHING**

#### Monique Rivet Stretching en Posture

- Lundi: 18h à 19h\*

- Mardi: 18h15 à 19h15\*\*

#### Stretch' Relax

- Lundi: 17h à 18h\*

- Mardi: 19h15 à 20h15\*\*

Tarif saison : 219€

#### YOGA

#### Sylvie Robe

- Jeudi : 12h30 à 13h45

Tarif saison : 219€ - à partir du 17 septembre



### **ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

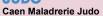
#### FOOT

Maladrerie Omni Sports



Contact: 09 54 20 79 06 ou sur www.la-mos.com

#### JUDO



Contact: 02 31 73 50 15 ou 06 89 61 63 40

#### **KRAV MAGA**

#### Krav Maga Fight Club 14\*

**Thibault Durand** 

Contact: thibaultdurand7@gmail.com - 06 49 76 62 33

#### **RUGBY**

Stade Caennais Rugby Club Cotact: 02 31 74 44 32 ou sur www.scrc.fr

#### **TENNIS**

Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie

Contact: 06 43 44 29 41 / www.club.fft.fr/maladrerie.tennis

#### **TENNIS DE TABLE**



Contact: Frédéric PILLE: 06 20 74 26 58



# STAGES

#### **ART FLORAL ENFANTS**

**Association Art Floral** 

Stage à partir de 7 ans

- 19/12 de 14h à 16h Tarif : 8€ la séance



#### **ARTS PLASTIQUES**

## Sabine Duval

- Dessin manga 7/12 ans : 3 octobre - Linogravure 6/12 ans : 19 décembre
- Personnages Manga 7/12 ans : 13 février
- Modelage spécial fête des mères 6/12 ans : 29 mai
- Gravure spécial fête des pères 6/12 ans : 19 juin supp 5€ Tarif: 18€ le stage - de 10h à 12h

#### **CIRQUE AERIEN**

#### Maria Minaylova

- 1 samedi par mois : 26/09 - 17/10 - 14/11 - 05/12 - 30/01 -20/02 - 13/03 - 17/04 - 08/05 - 05/06

Horaires: 9h30 à 11h30

Tarif: 10€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)

#### **DESSIN ET EXPRESSION PLASTIQUE**

#### **Annie Lenoir**

- Découverte des techniques du pastel à l'huile : 15 sept\*\*
- Expressions en perspective : 6 octobre\*\*
- Dessiner la danse : 17 novembre\*\*
- Portrait et expressions du visage : 1er décembre\*\*
- Portrait en peinture : 12 janvier\*\*
- Foule urbaine : 2 février\*\*
- Street Art: 23 mars\*\*
- Découverte des techniques du collage : 6 avril\*\*
- Collage et techniques mixtes : 18 mai\*\*

Tarif: 80€ le stage - de 10h à 16h30

#### **DESSINER LA MODE**

#### **Pauline Billet**

- Un samedi par mois de 10h à 12h

Premier stage le 19 septembre Tarif: 18€ le stage

#### **MASTER CLASSE AERIEN**

#### Céline Masson

24 et 25 octobre

- 10h à 12h : débutants

Tarifs: 30€ un stage - 50€ deux stages

- 14h à 17h : confirmés

Tarifs: 45€ un stage - 80€ deux stages

## CALENDRIER

#### SEANCES DU LUNDI SEANCES DU MARDI SEPTEMBRE 21 28 **SEPTEMBRE** 22 29 OCTOBRE 5 12 OCTOBRE 6 13 NOVEMBRE 2 9 16 23 30 NOVEMBRE 3 10 17 24 DECEMBRE 14 DECEMBRE 8 15 JANVIER 4 18 25 JANVIER 5 12 19 26 11 **FEVRIER FEVRIER** 8 15 2 9 16 MARS 8 15 22 29 MARS 9 16 23 30 AVRIL 19 20 12 **AVRIL** 13 MAI 10 17 31 MAT 11 18 25 1UIN 7 14 21 **JUJIN** 1 8 SEANCES DU MERCREDI SEANCES DU JEUDI SEPTEMBRE 23 30 **SEPTEMBRE** 24 OCTOBRE 7 OCTOBRE 8 15 14 18 25 5 12 19 **NOVEMBRE** 4 **NOVEMBRE** 26 DECEMBRE DECEMBRE 3 10 17 2 16 7 **JANVIER** 6 13 20 27 JANVIER 14 21 28 3 10 17 **FEVRIER** 4 18 **FEVRIER** 11 MARS 10 17 24 31 MARS 11 18 25 **AVRIL** 14 21 **AVRIL** 1 8 15 22 MAT MAT 20 27 12 19 26 JUIN 16 JUIN 10 17 SEANCES DU VENDREDI SEANCES DU SAMEDI SEPTEMBRE 25 SEPTEMBRE 26 **OCTOBRE** 2 9 16 **OCTOBRE** 3 10 17 NOVEMBRE 13 27 **NOVEMBRE** 7 21 28 6 20 14

**DECEMBRE** 4 11 18 DECEMBRE 5 12 19 1ANVIFR 8 15 22 29 **1ANVIFR** 9 16 23 30 **FEVRIER** 5 12 **FEVRIER** 6 13 20 19 MARS 12 19 26 MARS 13 20 27 AVRIL 2 9 16 23 **AVRIL** 3 10 17 24 MAI 22 MAT 21 28 29 4 11 18 12 19 1UTN 1UTN

Ce calendrier indique les jours d'activités par mois, en tenant compte des jours fériés et vacances scolaires. Exemple: Cirque le jeudi de 17h à 18h, reportez vous à la grille du JEUDI et vous aurez tous les jours d'activités.

Jours sans cours :

- vacances scolaires

- jours fériés ou pont

#### **MODELAGE AVEC MODELE**

Yves Riguidel (yves.riguidel@gmail.com)

10 et 11/10 - 23 et 24/01 - 17 et 18/04 - 12 et 13/06

Tarif: 80€ le stage WE - de 10h à 17h

#### **MODELAGE**

#### Aline Crouin



Deux stages : modelage et écriture / modelage et danse

Tarif: 60€ le stage



#### **PEINTURE AU COUTEAU**

#### **Nathalie Mabille**

Stage à partir de 7 ans

14/09 - 13/10 - 10/11 - 08/12 - 12/01 - 09/02 - 16/03 - 13/04

- 18/05 - 08/06

Horaires: 15h à 17h ou 17h à 19h

Tarifs: 35€ enfants / 45€ adules (fournitures incluses)

#### STRETCHING DES MERIDIENS

#### Monique Rivet

Pendant les vacances scolaires (planning à venir)

- Lundi de 18h30 à 20h (débutants)\*

Tarif: 12€

Mardi de 18h30 à 20h30 (confirmés)\*

Tarif: 16€

### **AUTRES DATES A RETENIR:**

Fête des Lumières : 19 décembre 2020 - Fête du Printemps : 20 mars 2021





#### **INFOS PRATIQUES**

Le secrétariat est ouvert (hors vacances scolaires) le lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h à 12h30 et 13h30 à 20h. Le mercredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 20h. Le samedi 9h30 à 12h30.

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 2 septembre 2020.
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 21 septembre 2020.
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël.

Accés bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul). Velolib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U.

#### **TANDEM**

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie 8 Rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

#### **ANNEXES TANDEM**

- 2. rue du Cheminet 14000 CAEN
- Maison de Quartier Saint Paul 30 Rue de Secqueville - 14000 CAEN

Tél.: 02.31.29.54.54

Mail: info@caentandem.com

WWW.CAENTANDEM.COM







