



UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Etre adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle.

L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/23 au 30/06/24. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3^{ème} adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Conseiller Numérique.

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

Un nouveau partenariat avec le service culture de l'Université de Caen a été engagé depuis septembre 2022 donnant accès à des tarifs préférentiels aux étudiants sur certaines activités.

NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Animation pour, par et avec les Familles

Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La Diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les spectacles jeune public / festivals, les concerts, les expositions, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement.

POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour les demandeurs d'emploi
 - 5% : carte Cezam / Trip Normand

- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour les étudiants sur les activités hebdomadaires
 - 75% : pour les étudiants sur les ateliers ponctuels

- A partir de la 2^{ème} activité hebdomadaire pour la même famille : - 5%

Réductions non cumulables.

Modes de paiement :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.

Activités enfants signalées par le logo :



VENEZ NOUS RENCONTRER
PLACE AUX ASSOS

Samedi 2 septembre 2023

Bld Maréchal Leclec - Caen

SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Ateliers Ponctuels/Famille	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	AU DOS

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

ARTISANAT

Art floral	6								
Ateliers du livre	6								
Ateliers mode et textile	6								
Scrapbooking	6								

ARTS PLASTIQUES

Aquarelle	7								
Arts plastiques multi-techniques	7								
Atelier modele vivant	7								
Bande dessinée - Manga	7								
Eveil artistique	7								
Expression plastique	7								
Modelage	14								
Mosaïque	7								
Peinture / dessin	7								
Sculpture	7								

MUSIQUE

Accordéon diatonique	8								
Apprendre à jouer en groupe	8								
Bébé musique	8								
Batterie	8								
Eveil artistique et musical	8								
Flûte traversière	8								
Guitare solo, duo et trio	8								
Handi' musique	8								
Harpe	9								
Piano et ludo'piano	9								
S'accompagner en musique	9								
Trompette	9								
Violon	9								

CHANT - CHORALE

Chants géorgiens	9								
Chant individuel / duo	9								
Chant pour tous	9								
Chorale enfants	9								
Chorale adultes	9								

ARTS DU SPECTACLE

Anglais en s'amusant	10								
Cirque	10								
Comédie musicale	10								
Eveil artistique	10								
Eveil corporel et théâtral	10								
Théâtre	10								
The english show	10								

DANSE

Claquettes	11								
Danse contemporaine	11								
Danse enfants	11								
Eveil artistique	11								
Zumba / cardio danse	11								



PLAQUETTES SAISON CULTURELLE 2023 - 2024
Disponibles à l'accueil et sur le site www.caentandem.com

CULTURE

Anglais	12								
Atelier d'écriture	12								
Beauté des nombres	12								
Conversation anglaise	12								
Espagnol	12								
Œnologie	12								
Photographie	12								
The english show	12								

SPORT - LOISIRS - BIEN ETRE

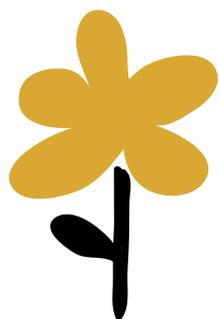
Ateliers forme	12								
Cardio training	12								
FAC	12								
Hatha flow yoga	12								
Jardin partagé	12								
Marche nordique	13								
Renforcement musculaire	13								
Sophro fitness	13								
Sophrologie / relaxation	13								
Sport santé	13								
Stretching	13								
Stretching des méridiens	13								
Yoga	13								
Yoga sur chaise	13								
Sports partenaires	13								
Ateliers ponctuels	14								
Ateliers en famille	14								

ARTISANAT

ART FLORAL

Association Art Floral

JEUDI 9h15, 14h ou 18h (selon programme)
Inscriptions : Jeudi 14 septembre 2023 de 10h à 18h
Activité du 21 septembre 2023 au 13 juin 2024
Tarif : le cours 24€ + 22€ adh Art Floral + adh Tandem
Végétaux fournis
Site internet : cours-artfloral-caen.asso-web.com



ATELIERS AUTOUR DU LIVRE



RELIURE

Michèle Guichard

LUNDI 18h à 20h
Tarif : 216€

Eric Lecoeur

MARDI 9h30 à 12h
Tarif : 339€

DORURE

Atelier libre
LUNDI / JEUDI 14h à 17h

RELIURE

Atelier libre
JEUDI 9h30 à 12h

Tarifs : 1 atelier : 48€
2 ateliers : 63€

ATELIERS MODE ET TEXTILE



Tarif par atelier : 180€ // ponctuel : 20€

COUTURE

"Comment poser une fermeture éclair et autres réjouissances ?"

Julie Dupret

VENDREDI : 29/09 - 17/11 - 15/12 - 19/01 - 16/02 - 15/03 - 05/04 - 24/05 - 07/06 - 28/06

Horaires : 18h30 à 20h

TECHNIQUE D'IMPRESSION

ET DE TEINTURE VEGETALE

Héloïse Dauvillier

LUNDI : 18/09 - 09/10 - 13/11 - 18/12 - 15/01 - 19/02 - 11/03 - 08/04 - 13/05 - 03/06

Horaires : 18h30 à 20h

DESSINONS LA MODE

Pauline Billet

LUNDI : 02/10 - 06/11 - 11/12 - 08/01 - 12/02 - 25/03 - 15/04 - 06/05 - 27/05 - 10/06

Horaires : 17h30 à 19h

UPCYCLING ET CUSTOMISATION TEXTILE

Pauline Billet

SAMEDI : 23/09 - 14/10 - 18/11 - 09/12 - 13/01 - 10/02 - 23/03 - 13/04 - 25/05 - 15/06

Horaires : 10h à 12h



SCRAPBOOKING

Jessie Rounsard

VENDREDI 14h à 17h

Tous les 15 jours - 15 séances (niveaux intermédiaire/confirmé)
Tarif : 48€ hors fournitures

ARTS PLASTIQUES

AQUARELLE

Mélissa Riffard

LUNDI 15h à 17h
Tarif : 324€

ATELIER MODELE VIVANT



Céline Dubost

Dessin / peinture
MARDI 9h à 12h et/ou 13h45 à 16h45
Tarifs : - ponctuel : ½ journée : 18€ - journée : 27€
- saison : ½ journée : 330€ - journée : 594€

ATELIER MULTI-TECHNIQUES



Marion Gombaut

Modelage, papier mâché, dessin, peinture, techniques mixtes, mosaïque, vitrail, sérigraphie
MARDI 14h à 16h
VENDREDI 14h à 16h
Tarif : 330€

ATELIER PEINTURE DESSIN



AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

Martine Grandcollot et Coline Hue

Travail libre et encadré - tous niveaux
JEUDI 9h à 12h
Tarifs : 330€ / ponctuel : 18€

ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

Sabine Duval

MERCREDI - 6/11 ans 10h à 11h15
11h15 à 12h30
Tarif : 237€



BANDE DESSINEE - MANGA

Emmanuel Julien

SAMEDI (adultes et enfants dès 11 ans) : 14h à 16h*
Tarif : 276€



DESSIN

Annie Lenoir

VENDREDI 10h à 12h30
Tarif : 411€

DESSIN ENFANTS

Mélissa Riffard

LUNDI - 7/12 ans 17h30 à 18h45
Tarif : 237€



DESSIN MANGA 9/15 ANS

Sabine Duval

MERCREDI - 9/15 ans 13h45 à 15h
Tarif : 237€
SAMEDI : 30/09 - 14/10 - 18/11 - 16/12 - 13/01 - 10/02 - 16/03 - 13/04 - 18/05 - 15/06
Horaires : 14h à 16h
Tarifs : 120€ / ponctuel : 15€



EXPRESSION PLASTIQUE

Annie Lenoir

LUNDI 13h45 à 16h45*
LUNDI 17h à 20h*
JEUDI 14h à 17h*
Tarifs : 1er cours 483€ - 2ème cours 390€
JEUDI 17h15 à 19h15*
Tarifs : 324€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 259€

MOSAÏQUE (ATELIERS PONCTUELS)



Léonore Deschamps, Pauline Duval

Voir page 14

MODELAGE (ATELIERS PONCTUELS)



Yves Riguidel

Voir page 14

PEINTURE CREATION



Coline Hue

Tout public - tous niveaux
LUNDI : 14h à 17h
Tarifs : 330€ - Ponctuel : 18€

PEINTURE DESSIN



Emmanuel Julien

SAMEDI 10h à 12h30*
Tarif : 411€

SCULPTURE ADOS / ADULTES



Philippe Olive

Pierre, modelage et bois
JEUDI 9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h
Tarif : 501€

*lieu de l'activité : Annexe Tandem (2 rue du Cheminet)

MUSIQUE

Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :

Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 561€
Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 816€
Connaissance du solfège non nécessaire

ACCORDEON DIATONIQUE

Nadège Queuniet

LUNDI à partir de 17h30
MARDI de 9h30 à 13h
MERCREDI à partir de 16h30
Tarif : 375€
20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs
À partir du 18 septembre
Prêt possible d'instrument

APPRENDRE À JOUER EN GROUPE

Laurent Cercelet

Tous styles de musiques actuelles (rock, pop, funk, reggae, jazz) 
Du 26 février au 1^{er} mars 2024, de 10h à 12h30
Tarifs :
3 demi-journées 75€
4 demi-journées 90€
5 demi-journées 100€



BEBE MUSIQUE 0/3 ANS

Julien Perrin

Ateliers d'éveil musical parents/enfants. 
VENDREDI 1 semaine/2 9h30 à 10h15
À partir du 15 septembre
Tarifs : 141€ - Ponctuel : 10€

BATTERIE

Christian Salmero

À partir de 6 ans 
JEUDI de 15h à 21h 

EVEIL MUSICAL

Julien Perrin

Improvisation et découverte des instruments.
LUNDI - **Initiation 4/6 ans** 16h45 à 17h30
LUNDI - **Découverte 7/9 ans** 17h30 à 18h15
Tarif : 222€ 

FLUTE TRAVERSIERE

Laurence Dinet

À partir de 7 ans 
LUNDI 17h à 20h30
MERCREDI 15h30 à 19h30
VENDREDI 18h45 à 20h45 

GUITARE / BASSE

(MUSIQUES ACTUELLES) 

Benjamin Bacon, Philippe Gandy

Cours individuels à partir de 8 ans
MARDI, JEUDI, VENDREDI 16h à 20h
MERCREDI 9h à 19h
SAMEDI 9h30 à 12h30 
Prêt possible d'instrument

GUITARE EN DUO / TRIO

(MUSIQUES ACTUELLES)

Philippe Gandy

Venez jouer en famille ou entre amis
Créneau d'une heure - à partir de 8 ans
MERCREDI, JEUDI 561€ 
Prêt possible d'instrument

HANDI' MUSIQUE

Julien Perrin

Atelier spécifique individuel 
LUNDI, MERCREDI et JEUDI
Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial
(1 à 900 : 279€ - 901 à 1800 : 411€ - 1801 et plus : 561€)

HARPE

Salomon

À partir de 8 ans
MERCREDI et JEUDI 
À partir des 20 et 21 septembre 

LUDO'PIANO

Séverine Salmero

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)
3 enfants par séance de 45 mn
Méthode ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte. 
MERCREDI 10h30 à 11h15
Tarif : 396€ 

PIANO

Céline Reuziault, Séverine Salmero, Cima Moussalli, Jérôme Kerautret, Laurent Cercelet, Elise Bouillet

À partir de 7 ans 
Du LUNDI au VENDREDI à partir de 9h30
SAMEDI 9h30 à 12h30 

S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE

Laurent Cercelet

MARDI 13h à 20h30 

CHANT-CHORALE

CHANTS POLYPHONIQUES GEORGIENS

Témo Artlakva - Ensemble Tsitsinatela

LUNDI 20h à 22h*
Tarif : 150€

CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

Maï Rose

LUNDI 14h à 20h
MARDI 16h à 19h45 
Tarifs : 696€ 45 mn par semaine
348€ 45 mn tous les 15jrs

CHANT POUR TOUS

Mathilde Resse

MARDI : 19/09 - 30/10 - 05/12 - 16/04 - 28/05
Horaires : 19h à 21h
Tarif : GRATUIT
Réservations : www.chantpourtous.com

TROMPETTE

Alexandre Plekan

À partir de 7 ans 
MARDI 17h30 à 19h30 

VIOLON CLASSIQUE

Niloufar Shamsaei

À partir de 6 ans 
SAMEDI 9h30 à 13h 
Prêt possible d'instrument

VIOLON TRADITIONNEL

Stéphane Devineau

À partir de 6 ans 
LUNDI 16h à 21h30
MARDI 17h à 19h30 
Prêt possible d'instrument



CHORALE ENFANTS "NANO EN TANDEM"

Catherine Chevret

MERCREDI - 7/10 ans 14h à 15h
Tarif : 66€ 

CHORALE ADULTES

Maï Rose

LUNDI : 20h à 21h15
Tarif : 180€ 

S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE

Apprendre à jouer guitare/piano en chantant 

Laurent Cercelet
MARDI 13h à 20h30

ARTS DU SPECTACLE

ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sarah Gardoni
LUNDI - 3/5 ans 17h à 17h45
Tarif : 186€



CIRQUE

Maria Minaylova, Evelyne Hérouf
Acrobatie, jonglage, équilibre...
MERCREDI - 4/6 ans 16h30 à 17h15
Tarif : 186€
MERCREDI - 6/7 ans 13h30 à 14h30
MERCREDI - 7/8 ans 14h30 à 15h30
MERCREDI - 9/10 ans 15h30 à 16h30
JEUDI - 11 ans et + 18h00 à 19h00
Tarif : 240€



CIRQUE AERIEN ADOS / ADULTES

Maria Minaylova
Trapèze, tissus, corde...
MERCREDI - intermédiaires 17h20 à 18h35
- débutants 18h35 à 19h50
JEUDI - confirmés 20h30 à 21h45
Tarif : 285€
SAMEDI matin : voir page 14



COMEDIE MUSICALE ADOS / ADULTES

Lilas Jouan
20 séances + 2 jours de stage
MARDI - Découverte 18h à 20h
MARDI - Création 19h30 à 21h30
Tarif : 300€

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Aurélia Lemaître, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Mélodie Betton
Arts plastiques, éveil théâtral, anglais, cirque, éveil danse
6 séances par thématique
MARDI - 3/4 ans 17h15 à 18h
Tarif : 183€



EVEIL CORPOREL ET THEATRAL

Aurélia Lemaître
MERCREDI - 5/7 ans 10h à 10h45*
Tarif : 186€



INITIATION THEATRALE

Aurélia Lemaître, Evelyne Hérouf
MERCREDI - 6/7 ans 14h45 à 15h45*
A partir du 20 septembre
Tarif : 237€
MERCREDI - 8/10 ans 10h50 à 12h*
Tarif : 246€



THEATRE ENFANTS / ADOS

Sébastien Gentil, Aurélia Lemaître
VENDREDI - 8/10 ans 17h à 18h
Tarif : 237€
VENDREDI - 11/14 ans 18h à 19h20 et 19h20 à 20h40
Tarif : 246€



THEATRE IMPRO ENFANTS / ADOS

Auréli Schneider
MERCREDI - 7/9 ans 15h à 16h30**
MERCREDI - 10/12 ans 16h30 à 18h**
JEUDI - 13/17 ans 18h15 à 19h45
Tarif : 249€



THEATRE ADULTES

Sébastien Gentil
LUNDI 20h à 22h**
Tarif : 276€

THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais
Sara Van Beers
MERCREDI 20h15 à 21h45
Tarif : 267€



DANSE



CLAQUETTES ADOS / ADULTES

Sonia Kent
LUNDI - Débutants 18h à 19h
LUNDI - Avancés 19h à 20h
Tarif : 237€

DANSE ENFANTS

Charlotte Josse
ÉVEIL
MERCREDI - 4/5 ans 9h15 à 10h
Tarif : 228€

INITIATION
MERCREDI - 6/7 ans 10h05 à 11h05
Tarif : 240€

INTERMEDIAIRE
MERCREDI - 8/10 ans 11h10 à 12h10
Tarif : 240€



DANSE CONTEMPORAINE ADOS / ADULTES

Charlotte Josse
MARDI - à partir de 16 ans 20h05 à 21h30
Tarif : 249€

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Aurélia Lemaître, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Mélodie Betton
Arts plastiques, éveil théâtral, anglais, cirque, éveil danse
6 séances par thématique
MARDI - 3/4 ans 17h15 à 18h
Tarif : 183€



ZUMBA / CARDIO DANSE ADOS / ADULTES

Yasi
MERCREDI 20h à 21h
JEUDI 19h15 à 20h15
Tarif : 192€



CULTURE

ATELIER D'ECRITURE ADOS ADULTES

Bénédict Bréhier
MARDI : 17h à 19h30 (1 semaine sur 2 à partir du 10 oct.)
Tarifs : 48€ - Ponctuel : 5€

ANGLAIS

Sonia Kent
JEUDI 9h30 à 10h30 (débutants)
10h30 à 11h30 (intermédiaires)
11h30 à 12h30 (avancés)
Tarif : 282€

ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sarah Gardoni
Voir Arts du Spectacle page 10



BEAUTE DES NOMBRES

Claude Renouf
JEUDI 14h30 à 16h (1semaine/2 à partir du 5 oct)
Tarif : 17€ (adhésion Tandem)

CONVERSATION ANGLAISE

Sonia Kent
MERCREDI 18h45 à 20h15
Tarif : 294€

ESPAGNOL

Pedro Gonzalez
JEUDI 18h30 à 20h
Tarif : 282€



OENOLOGIE

Emmanuel Ménard
JEUDI : 18h30 à 20h (9 séances)
Calendrier à venir
Tarifs : 216€
198€ à partir 2^{ème} membre même famille

PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE / ARGENTIQUE

Claude Ménager
Technique, prise de vue, retouche, développement...
JEUDI 19h30 à 21h30 (1 semaine sur 2)
Tarif : 48€ (hors fournitures)



THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais
Sara Van Beers
MERCREDI 20h15 à 21h45
Tarif : 267€



SPORT

ATELIERS FORME

Avec Baptiste Lefrançois

ATELIER DU DOS

MARDI 11h à 12h
Tarif : 225€

ATELIER D'EQUILIBRE

JEUDI 11h à 12h**
Tarif : 225€

GYM DOUCE

MARDI 10h à 11h
JEUDI 10h à 11h**
Tarif : 225€

A partir de la 2^{ème} inscription Ateliers Forme : - 25%

CARDIO TRAINING

Marie Madi
MARDI 19h à 20h
Tarif : 192€



FAC - FESSES ABDOS CUISSES

Armonie Adam
MARDI : 12h30 à 13h30
Tarif : 192€

HATHA FLOW YOGA

Bérangère Depardieu
Hatha yoga fluide et enchaîné accessible à tous
MERCREDI 19h15 à 20h30
Tarif : 225€



JARDIN PARTAGÉ DE TANDEM

Permaculture, bio, papotage...
Tarif : adh à Tandem (17€)
Renseignements au secrétariat

BIEN-ETRE

MARCHE NORDIQUE

Baptiste Lefrançois
LUNDI 9h15 à 10h45 (dynamique)
11h à 12h30 (modéré)
Tarif : 141€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADOS

Marie Madi
MARDI 18h à 19h
Tarif : 192€



SOPHRO FITNESS

Marion Yoshimura
VENDREDI 18h à 19h30
2 - 9 - 16 - 23 février 2024
Tarifs : 30€ un stage 100€ les quatre stages



SOPHROLOGIE / RELAXATION

Brigitte Pernelle
MERCREDI 18h45 à 20h (1semaine/2 à partir du 4 oct)
Tarif : 174€



SPORT SANTE

Baptiste Lefrançois
Titulaire d'une licence Activité Physique Adaptée et santé
Séances à destination de personnes atteintes d'une pathologie
- MARCHE NORDIQUE
LUNDI 14h à 15h
- ATELIER FORME
VENDREDI 10h à 11h
Tarif : carte 10 séances 90€



STRETCHING

Monique Rivet (formée à la méthode B. De Gasquet)
LUNDI 17h à 18h* débutants
LUNDI 18h05 à 19h05* confirmés
Tarif : 225€

STRETCHING DES MERIDIENS (STAGES)

Monique Rivet
Voir page 14

YOGA

Sylvie Robe
JEUDI 12h30 à 13h45
Tarif : 225€

YOGA SUR CHAISE

Bérangère Depardieu
Yoga doux à destination des personnes ayant une mobilité réduite.
LUNDI 10h à 10h45
Tarif : 192€



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

FOOT

Maladrerie Omni Sports
Contact : 09 54 20 79 06 ou sur www.la-mos.com



RUGBY

Stade Caennais Rugby Club
Cotact : 02 31 74 44 32 ou sur www.scr.c.fr



TENNIS

Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie
Contact : 06 83 42 22 89 / www.club.fft.fr/maladrerie.tennis



HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / hcvcec@hockeycaen.org



ATELIERS PONCTUELS

CIRQUE AERIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova

SAMEDI 9h30 à 11h30
16/09 - 07/10 - 11/11 - 16/12 - 13/01 - 17/02 - 16/03 - 13/04 - 18/05 - 01/06

Tarif : 15€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)



MODELAGE AVEC MODELE

Yves Riguidel

21 et 22/10 - 06 et 07/01 - 24 et 25/02 - 20 et 21/04

Horaires : 10h à 17h
Tarifs : 110€ le stage WE ou 400€ les 4 stages



MOSAÏQUE

Léonore Deschamps, Pauline Duval

MARDI : 19/09 - 17/10 - 14/11 - 19/12 - 16/01 - 20/02 - 19/03 - 16/04 - 21/05 - 18/06

Horaires : 18h à 20h
Tarif : 25€ l'atelier
SAMEDI : 16/09 - 07/10 - 18/11 - 09/12 - 13/01 - 10/02 - 16/03 - 06/04 - 18/05 - 08/06

Horaires : 10h à 13h et 14h à 17h
Tarif : 80€ l'atelier



DESSIN ET EXPRESSION PLASTIQUE**

Annie Lenoir

MARDI 9h30 à 16h30

- 17 octobre / Street Art (sans bombe)
- 21 nov / Dessiner la danse (en présence d'une danseuse)
- 12 déc / Collage, techniques mixtes et expression
- 16 janvier / Nature et abstraction
- 6 février / Proportions et expressions du portrait
- 19 mars / Portrait en peinture
- 2 avril / Perspective et abstraction
- 14 mai / Foule urbaine
- 4 juin / Expression cubiste
- 11 juin / Techniques du pastel à l'huile
- 18 juin / Expériences musicales
Tarif : 80€ le stage

STRETCHING DES MERIDIENS

Monique Rivet

LUNDI (confirmés) 18h à 20h*

30/10 - 04/03 - 29/04

Tarif : 16€

LUNDI (débutants) 18h à 19h30*

23/10 - 26/02 - 22/04

Tarif : 12€

ATELIERS EN FAMILLE

Tarif : 15€ le duo par atelier

DANSE EN FAMILLE 4/10 ANS

Charlotte Josse

SAMEDI 23/09 4/6ans 9h30 à 10h15
7/10 ans 10h30 à 11h30

CIRQUE EN FAMILLE DÈS 5 ANS

Maria Minaylova

DIMANCHE 15/10 - 14/01 10h à 11h30

YOGA EN FAMILLE 3/7 ANS

Bérangère Depardieu

SAMEDI 18/11 - 10/02 16h à 16h45

THÉÂTRE EN FAMILLE DÈS 8 ANS

Aurélia Lemaitre

DIMANCHE 17/12 10h à 12h

ARTS PLASTIQUES EN FAMILLE 6/10 ANS

Sabine Duval

SAMEDI 16/03 16h à 17h30

SOPHROLOGIE EN FAMILLE DÈS 7 ANS

Marion Yoshimura

SAMEDI 13/04 14h30 à 16h

AQUARELLE EN FAMILLE DÈS 6 ANS

Malissa Riffard

SAMEDI 25/05 10h à 12h

BÉBÉ MUSIQUE 0 /3 ANS

Julien Perrin

Ateliers d'éveil musical parents/enfants.

VENDREDI 1 semaine/29h30 à 10h15

A partir du 15 septembre

Tarifs : 141€ - Ponctuel : 10€

CALENDRIER

Ce calendrier comprend 30 séances par activités suivies d'un festival mettant en valeur les activités et pratiques amateurs (juin)

SEANCES DU LUNDI						SEANCES DU MARDI					
SEPTEMBRE	11	18	25			SEPTEMBRE	12	19	26		
OCTOBRE	2	9	16	V	V	OCTOBRE	3	10	17	V	V
NOVEMBRE	6	13	20	27		NOVEMBRE	7	14	21	28	
DECEMBRE	4	11	18	V		DECEMBRE	5	12	19	V	
JANVIER	V	8	15	22	29	JANVIER	V	9	16	23	30
FEVRIER	5	12	19	V		FEVRIER	6	13	20	V	
MARS	V	11	18	25		MARS	V	12	19	26	
AVRIL	F	8	15	V	V	AVRIL	2	9	16	V	V
MAI	6	13	F	27		MAI	7	14	21	28	
JUIN	3	10				JUIN					
SEANCES DU MERCREDI						SEANCES DU JEUDI					
SEPTEMBRE	13	20	27			SEPTEMBRE	14	21	28		
OCTOBRE	4	11	18	V		OCTOBRE	5	12	19	V	
NOVEMBRE	V	8	15	22	29	NOVEMBRE	V	9	16	23	30
DECEMBRE	6	13	20	V		DECEMBRE	7	14	21	V	
JANVIER	V	10	17	24	31	JANVIER	V	11	18	25	
FEVRIER	7	14	21	V		FEVRIER	1	8	15	22	V
MARS	V	13	20	27		MARS	V	14	21	28	
AVRIL	3	10	17	V		AVRIL	4	11	18	V	
MAI	V	F	15	22	29	MAI	V	F	16	23	30
JUIN	5					JUIN	6				
SEANCES DU VENDREDI						SEANCES DU SAMEDI					
SEPTEMBRE	15	22	29			SEPTEMBRE	16	23	30		
OCTOBRE	6	13	20	V		OCTOBRE	7	14	21	V	
NOVEMBRE	V	10	17	24		NOVEMBRE	V	F	18	25	
DECEMBRE	1	8	15	22	V	DECEMBRE	2	9	16	23	V
JANVIER	V	12	19	26		JANVIER	V	13	20	27	
FEVRIER	2	9	16	23		FEVRIER	3	10	17	24	
MARS	V	V	15	22	29	MARS	V	V	16	23	30
AVRIL	5	12	19	V		AVRIL	6	13	20	V	
MAI	V	F	17	24	31	MAI	V	F	18	25	
JUIN	7					JUIN	1	8	15		

Ce calendrier indique les jours d'activités par mois, en tenant compte des jours fériés et vacances scolaires.

Exemple : Cirque le jeudi de 17h à 18h, reportez vous à la grille du JEUDI et vous aurez tous les jours d'activités.

En cas d'absence des animateurs, des cours de rattrapage peuvent avoir lieu au mois de juin.

Jours sans cours : - vacances scolaires (V)
- jours fériés ou pont (F)



INFOS PRATIQUES

Horaires d'accueil

Périodes scolaires

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h30
Samedi
de 9h30 à 12h30

Vacances scolaires

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 6 septembre 2023.
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 11 septembre 2023.
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël.

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul).
Velolib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U.

TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie
8 Rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

ANNEXES TANDEM

- 2, rue du Cheminet - 14000 CAEN
- Maison de Quartier Saint Paul
30 Rue de Secqueville - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : info@caentandem.com
WWW.CAENTANDEM.COM