



MUSIQUE · DANSE · ARTS PLASTIQUES · ARTISANAT · SPORT

# TANDEM

*Saison 2023 - 2024*

CHANT · ARTS DE LA SCÈNE · SPECTACLE · MUSIQUE · LANGUES



## UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Etre adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle.

L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/23 au 30/06/24. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3<sup>ème</sup> adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Conseiller Numérique.

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

Un nouveau partenariat avec le service culture de l'Université de Caen a été engagé depuis septembre 2022 donnant accès à des tarifs préférentiels aux étudiants sur certaines activités.

## NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Animation pour, par et avec les Familles

Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La Diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les spectacles jeune public / festivals, les concerts, les expositions, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement.





## POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
  - 50% : pour les demandeurs d'emploi
  - 5% : carte Cezam / Trip Normand
- Activités signalées par le logo 
  - 50 % : pour les étudiants sur les activités hebdomadaires
  - 75% : pour les étudiants sur les ateliers ponctuels
- A partir de la 2ème activité hebdomadaire pour la même famille : - 5%

Réductions non cumulables.

Modes de paiement :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.

Activités enfants signalées par le logo :



# SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Ateliers Ponctuels/Famille	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	AU DOS

VENEZ NOUS RENCONTRER  
PLACE AUX ASSOS

**Samedi 2 septembre 2023**

Bld Maréchal Leclec - Caen

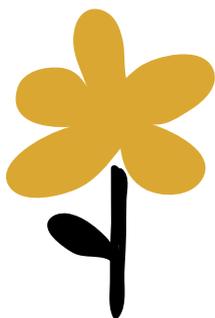


# ARTISANAT

## ART FLORAL

Association Art Floral

JEUDI 9h15, 14h ou 18h (selon programme)  
Inscriptions : Jeudi 14 septembre 2023 de 10h à 18h  
Activité du 21 septembre 2023 au 13 juin 2024  
Tarif : le cours 24€ + 22€ adh Art Floral + adh Tandem  
Végétaux fournis  
Site internet : [cours-artfloral-caen.asso-web.com](http://cours-artfloral-caen.asso-web.com)



## ATELIERS AUTOUR DU LIVRE



### RELIURE

**Michèle Guichard**

LUNDI 18h à 20h  
Tarif : 216€

**Eric Lecoeur**

MARDI 9h30 à 12h  
Tarif : 339€

### DORURE

**Atelier libre**

LUNDI / JEUDI 14h à 17h

### RELIURE

**Atelier libre**

JEUDI 9h30 à 12h

Tarifs : 1 atelier : 48€  
2 ateliers : 63€

## ATELIERS MODE ET TEXTILE

NOUVEAU

Tarif par atelier : 180€ // ponctuel : 20€

### COUTURE

"Comment poser une fermeture éclair et autres réjouissances ?"

**Julie Dupret**

VENDREDI : 29/09 - 17/11 - 15/12 - 19/01 - 16/02 - 15/03 - 05/04 - 24/05 - 07/06 - 28/06

Horaires : 18h30 à 20h

### TECHNIQUE D'IMPRESSION

### ET DE TEINTURE VEGETALE

**Héloïse Dauvillier**

LUNDI : 18/09 - 09/10 - 13/11 - 18/12 - 15/01 - 19/02 - 11/03 - 08/04 - 13/05 - 03/06

Horaires : 18h30 à 20h

### DESSINONS LA MODE

**Pauline Bilet**

LUNDI : 02/10 - 06/11 - 11/12 - 08/01 - 12/02 - 25/03 - 15/04 - 06/05 - 27/05 - 10/06

Horaires : 17h30 à 19h

### UPCYCLING ET CUSTOMISATION TEXTILE

**Pauline Bilet**

SAMEDI : 23/09 - 14/10 - 18/11 - 09/12 - 13/01 - 10/02 - 23/03 - 13/04 - 25/05 - 15/06

Horaires : 10h à 12h



## SCRAPBOOKING

**Jessie Rouspard**

VENDREDI 14h à 17h

Tous les 15 jours - 15 séances  
(niveaux intermédiaire/confirmé)

Tarif : 48€ hors fournitures

# ARTS PLASTIQUES

## AQUARELLE

**Mélissa Riffard**

LUNDI 15h à 17h  
Tarif : 324€

## ATELIER MODELE VIVANT

**Céline Dubost**

Dessin / peinture

MARDI 9h à 12h et/ou 13h45 à 16h45

Tarifs : - ponctuel : ½ journée : 18€ - journée : 27€  
- saison : ½ journée : 330€ - journée : 594€

## ATELIER MULTI-TECHNIQUES

**Marion Gombault**

Modelage, papier mâché, dessin, peinture, techniques mixtes, mosaïque, vitrail, sérigraphie

MARDI 14h à 16h

VENDREDI 14h à 16h

Tarif : 330€

## ATELIER PEINTURE DESSIN

### AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

**Martine Grandcollot et Coline Hue**

Travail libre et encadré - tous niveaux

JEUDI 9h à 12h

Tarifs : 330€ / ponctuel : 18€

## ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

**Sabine Duval**

MERCREDI - 6/11 ans

10h à 11h15

11h15 à 12h30

Tarif : 237€

## BANDE DESSINEE - MANGA

**Emmanuel Julien**

SAMEDI (adultes et enfants dès 11 ans) : 14h à 16h\*

Tarif : 276€

## DESSIN

**Annie Lenoir**

VENDREDI 10h à 12h30

Tarif : 411€

## DESSIN ENFANTS

**Mélissa Riffard**

LUNDI - 7/12 ans

17h30 à 18h45

Tarif : 237€

## DESSIN MANGA 9/15 ANS

**Sabine Duval**

MERCREDI - 9/15 ans

13h45 à 15h

Tarif : 237€

SAMEDI : 30/09 - 14/10 - 18/11 - 16/12 - 13/01 - 10/02 - 16/03 - 13/04 - 18/05 - 15/06

Horaires : 14h à 16h

Tarifs : 120€ / ponctuel : 15€

## EXPRESSION PLASTIQUE

**Annie Lenoir**

LUNDI 13h45 à 16h45\*

LUNDI 17h à 20h\*

JEUDI 14h à 17h\*

Tarifs : 1er cours 483€ - 2ème cours 390€

JEUDI 17h15 à 19h15\*

Tarifs : 324€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 259€

## MOSAÏQUE (ATELIERS PONCTUELS)

**Léonore Deschamps, Pauline Duval**

Voir page 14

## MODELAGE (ATELIERS PONCTUELS)

**Yves Riguidel**

Voir page 14

## PEINTURE CREATION

**Coline Hue**

Tout public - tous niveaux

LUNDI : 14h à 17h

Tarifs : 330€ - Ponctuel : 18€

## PEINTURE DESSIN

**Emmanuel Julien**

SAMEDI

10h à 12h30\*

Tarif : 411€

## SCULPTURE ADOS / ADULTES

**Philippe Olive**

Pierre, modelage et bois

JEUDI 9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h

Tarif : 501€

# MUSIQUE

Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :

Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 561€

Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 816€

Connaissance du solfège non nécessaire

## ACCORDEON DIATONIQUE

**Nadège Queuniet**

LUNDI à partir de 17h30

MARDI de 9h30 à 13h

MERCREDI à partir de 16h30

Tarif : 375€

20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs

À partir du 18 septembre

Prêt possible d'instrument

## APPRENDRE À JOUER EN GROUPE

**Laurent Cercelet**

Tous styles de musiques actuelles (rock, pop, funk, reggae, jazz)

Du 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2024, de 10h à 12h30

Tarifs :  
3 demi-journées 75€  
4 demi-journées 90€  
5 demi-journées 100€



## BEBE MUSIQUE 0/3 ANS

**Julien Perrin**

Ateliers d'éveil musical parents/enfants.

VENDREDI 1 semaine/2 9h30 à 10h15

À partir du 15 septembre

Tarifs : 141€ - Ponctuel : 10€

## BATTERIE

**Christian Salmero**

À partir de 6 ans

JEUDI

de 15h à 21h

## EVEIL MUSICAL

**Julien Perrin**

Improvisation et découverte des instruments.

LUNDI - **Initiation 4/6 ans** 16h45 à 17h30

LUNDI - **Découverte 7/9 ans** 17h30 à 18h15

Tarif : 222€

## FLUTE TRAVERSIERE

**Laurence Dinot**

À partir de 7 ans

LUNDI 17h à 20h30

MERCREDI 15h30 à 19h30

VENDREDI 18h45 à 20h45

## GUITARE / BASSE

(MUSIQUES ACTUELLES)

**Benjamin Bacon, Philippe Gandy**

Cours individuels à partir de 8 ans

MARDI, JEUDI, VENDREDI 16h à 20h

MERCREDI 9h à 19h

SAMEDI 9h30 à 12h30

Prêt possible d'instrument

## GUITARE EN DUO / TRIO

(MUSIQUES ACTUELLES)

**Philippe Gandy**

Venez jouer en famille ou entre amis

Créneau d'une heure - à partir de 8 ans

MERCREDI, JEUDI

Tarif : 561€

Prêt possible d'instrument

## HANDI' MUSIQUE

**Julien Perrin**

Atelier spécifique individuel

LUNDI, MERCREDI et JEUDI

Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial

(1 à 900 : 279€ - 901 à 1800 : 411€ - 1801 et plus : 561€)

## HARPE

### Salomon

Atelier d'initiation pour enfants  
MERCREDI et JEUDI  
A partir des 20 et 21 septembre



## TROMPETTE

### Alexandre Plekan

À partir de 7 ans  
MARDI 17h30 à 19h30



## LUDO'PIANO

### Séverine Salmero

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)  
3 enfants par séance de 45 mn  
Méthode ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte.  
MERCREDI 10h30 à 11h15  
Tarif : 396€



## VIOLON CLASSIQUE

### Niloufar Shamsaei

À partir de 6 ans  
SAMEDI 9h30 à 13h  
Prêt possible d'instrument



## VIOLON TRADITIONNEL

### Stéphane Devineau

À partir de 6 ans  
LUNDI 16h à 21h30  
MARDI 17h à 19h30  
Prêt possible d'instrument



## PIANO

### Céline Reuziault, Séverine Salmero, Cima Moussalli, Jérôme Kerautret, Laurent Cercelet, Elise Bouillet

À partir de 7 ans  
Du LUNDI au VENDREDI à partir de 9h30  
SAMEDI 9h30 à 12h30



## S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE APPRENDRE A JOUER GUITARE/PIANO EN CHANTANT

### Laurent Cercelet

MARDI 13h à 20h30



# CHANT-CHORALE

## CHANTS POLYPHONIQUES GEORGIENS

### Témo Artilakva - Ensemble Tsitsinatela

LUNDI 20h à 22h\*  
Tarif : 150€

## CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

### Maï Rose

LUNDI 14h à 20h  
MARDI 16h à 19h45  
Tarifs : 69€ 45 mn par semaine  
348€ 45 mn tous les 15j



## CHORALE ENFANTS "NANO EN TANDEM"

### Catherine Chevret

MERCREDI - 7/10 ans 14h à 15h  
Tarif : 66€



## CHORALE ADULTES

### Maï Rose

LUNDI : 20h à 21h15  
Tarif : 180€



## CHANT POUR TOUS

### Mathilde Resse

MARDI : 19/09 - 30/10 - 05/12 - 16/04 - 28/05  
Horaires : 19h à 21h  
Tarif : GRATUIT  
Réservations : [www.chantpourtous.com](http://www.chantpourtous.com)

## S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE

Apprendre à jouer guitare/piano en chantant  
Laurent Cercelet  
MARDI 13h à 20h30



# ARTS DU SPECTACLE

## ANGLAIS EN S'AMUSANT

**Sarah Gardoni**

LUNDI - 3/5 ans

17h à 17h45

Tarif :

186€



## EVEIL CORPOREL ET THEATRAL

**Aurélia Lemaître**

MERCREDI - 5/7 ans

10h à 10h45\*

Tarif :

186€



## CIRQUE

**Maria Minaylova, Evelyne Hérouf**

Acrobatie, jonglage, équilibre...

MERCREDI - 4/6 ans

16h30 à 17h15

Tarif :

186€

MERCREDI - 6/7 ans

13h30 à 14h30

MERCREDI - 7/8 ans

14h30 à 15h30

MERCREDI - 9/10 ans

15h30 à 16h30

JEUDI - 11 ans et +

18h00 à 19h00

Tarif :

240€



## INITIATION THEATRALE

**Aurélia Lemaître, Evelyne Hérouf**

MERCREDI - 6/7 ans

14h45 à 15h45\*

A partir du 20 septembre

Tarif :

237€

MERCREDI - 8/10 ans

10h50 à 12h\*

Tarif :

246€



## CIRQUE AERIEN ADOS / ADULTES

**Maria Minaylova**

Trapèze, tissus, corde...

MERCREDI - **intermédiaires**

17h20 à 18h35

- **débutants**

18h35 à 19h50

JEUDI - **confirmés**

20h30 à 21h45

Tarif :

285€

SAMEDI matin : voir page 14



## THEATRE ENFANTS / ADOS

**Sébastien Gentil, Aurélia Lemaître**

VENDREDI - 8/10 ans

17h à 18h

Tarif :

237€

VENDREDI - 11/14 ans

18h à 19h20 et 19h20 à 20h40

Tarif :

246€



## THEATRE IMPRO ENFANTS / ADOS

**Aurélia Schneider**

MERCREDI - 7/9 ans

15h à 16h30\*\*

MERCREDI - 10/12 ans

16h30 à 18h\*\*

JEUDI - 13/17 ans

18h15 à 19h45

Tarif :

249€



## COMEDIE MUSICALE ADOS / ADULTES

**Lilas Jouan**

20 séances + 2 jours de stage

MARDI - **Découverte**

18h à 20h

MARDI - **Création**

19h30 à 21h30

Tarif :

300€

## THEATRE ADULTES

**Sébastien Gentil**

LUNDI

20h à 22h\*\*

Tarif :

276€

## EVEIL ARTISTIQUE

**Sabine Duval, Aurélia Lemaître, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Mélodie Betton**

Arts plastiques, éveil théâtral, anglais, cirque, éveil danse

6 séances par thématique

MARDI - 3/4 ans

17h15 à 18h

Tarif :

183€



## THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

**Sara Van Beers**

MERCREDI

20h15 à 21h45

Tarif :

267€



# DANSE



## CLAQUETTES ADOS / ADULTES

**Sonia Kent**

LUNDI - **Débutants**

18h à 19h

LUNDI - **Avancés**

19h à 20h

Tarif :

237€

## DANSE ENFANTS

**Charlotte Josse**

ÉVEIL

MERCREDI - **4/5 ans**

9h15 à 10h

Tarif :

228€

INITIATION

MERCREDI - **6/7 ans**

10h05 à 11h05

Tarif :

240€

INTERMEDIAIRE

MERCREDI - **8/10 ans**

11h10 à 12h10

Tarif :

240€



## DANSE CONTEMPORAINE ADOS / ADULTES

**Charlotte Josse**

MARDI - **à partir de 16 ans**

20h05 à 21h30

Tarif :

249€

## EVEIL ARTISTIQUE

**Sabine Duval, Aurélia Lemaître, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Mélodie Betton**

Arts plastiques, éveil théâtral, anglais, cirque, éveil danse  
6 séances par thématique

MARDI - **3/4 ans**

17h15 à 18h

Tarif :

183€



## ZUMBA / CARDIO DANSE ADOS / ADULTES

**Yasi**

MERCREDI

20h à 21h

JEUDI

19h15 à 20h15

Tarif :

192€



## ATELIER D'ECRITURE ADOS ADULTES

**Bénédicté Bréhier**

MARDI : 17h à 19h30 (1 semaine sur 2 à partir du 10 oct.)

Tarifs : 48€ - Ponctuel : 5€

## ANGLAIS

**Sonia Kent**

JEUDI 9h30 à 10h30 (débutants)  
10h30 à 11h30 (intermédiaires)  
11h30 à 12h30 (avancés)

Tarif : 282€

## ANGLAIS EN S'AMUSANT

**Sarah Gardoni**

Voir Arts du Spectacle page 10



## BEAUTE DES NOMBRES

**Claude Renouf**

JEUDI 14h30 à 16h (1semaine/2 à partir du 5 oct)

Tarif : 17€ (adhésion Tandem)

## CONVERSATION ANGLAISE

**Sonia Kent**

MERCREDI 18h45 à 20h15

Tarif : 294€

## ESPAGNOL

**Pedro Gonzalez**

JEUDI 18h30 à 20h

Tarif : 282€

## OENOLOGIE

**Emmanuel Ménard**

JEUDI : 18h30 à 20h (9 séances)

Calendrier à venir

Tarifs : 216€

198€ à partir 2<sup>ème</sup> membre même famille

## PHOTOGRAPHIE

## NUMERIQUE / ARGENTIQUE

**Claude Ménager**

Technique, prise de vue, retouche, développement...

JEUDI 19h30 à 21h30 (1 semaine sur 2)

Tarif : 48€ (hors fournitures)



## THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

**Sara Van Beers**

MERCREDI 20h15 à 21h45

Tarif : 267€

## ATELIERS FORME

**Avec Baptiste Lefrançois**

### ATELIER DU DOS

MARDI 11h à 12h

Tarif : 225€

### ATELIER D'EQUILIBRE

JEUDI 11h à 12h\*\*

Tarif : 225€

### GYM DOUCE

MARDI 10h à 11h

JEUDI 10h à 11h\*\*

Tarif : 225€

A partir de la 2<sup>ème</sup> inscription Ateliers Forme : - 25%

## CARDIO TRAINING

NOUVEAU

**Marie Madi**

MARDI 19h à 20h

Tarif : 192€

## FAC - FESSES ABDOS CUISSES

**Armonie Adam**

MARDI : 12h30 à 13h30

Tarif : 192€

## HATHA FLOW YOGA

NOUVEAU

**Bérangère Depardieu**

Hatha yoga fluide et enchaîné accessible à tous

MERCREDI 19h15 à 20h30

Tarif : 225€

## JARDIN PARTAGÉ DE TANDEM

Permaculture, bio, papotage...

Tarif : adh à Tandem (17€)

Renseignements au secrétariat

# BIEN-ETRE

## MARCHE NORDIQUE

**Baptiste Lefrançois**

LUNDI 9h15 à 10h45 (dynamique)  
11h à 12h30 (modéré)  
Tarif : 141€

## STRETCHING

**Monique Rivet** (formée à la méthode B. De Gasquet)

LUNDI 17h à 18h\* débutants  
LUNDI 18h05 à 19h05\* confirmés  
Tarif : 225€

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADOS

**Marie Madi**

MARDI 18h à 19h  
Tarif : 192€



## STRETCHING DES MERIDIENS (STAGES)

**Monique Rivet**

Voir page 14

## SOPHRO FITNESS

**Marion Yoshimura**

VENDREDI 18h à 19h30  
2 - 9 - 16 - 23 février 2024  
Tarifs : 30€ un stage 100€ les quatre stages



## YOGA

**Sylvie Robe**

JEUDI 12h30 à 13h45  
Tarif : 225€

## SOPHROLOGIE / RELAXATION

**Brigitte Pernelle**

MERCREDI 18h45 à 20h (1semaine/2 à partir du 4 oct)  
Tarif : 174€



## YOGA SUR CHAISE

**Bérandère Depardieu**

Yoga doux à destination des personnes ayant une mobilité réduite.

LUNDI 10h à 10h45  
Tarif : 192€



## SPORT SANTE

**Baptiste Lefrançois**

Titulaire d'une licence Activité Physique Adaptée et santé  
Séances à destination de personnes atteintes d'une pathologie  
- MARCHE NORDIQUE  
LUNDI 14h à 15h

- ATELIER FORME  
VENDREDI 10h à 11h

Tarif : carte 10 séances 90€



## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### FOOT

**Maladrerie Omni Sports**

Contact : 09 54 20 79 06 ou sur [www.la-mos.com](http://www.la-mos.com)



### RUGBY

**Stade Caennais Rugby Club**

Contact : 02 31 74 44 32 ou sur [www.scr.c](http://www.scr.c)



### TENNIS

**Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie**

Contact : 06 83 42 22 89 / [www.club.fft.fr/maladrerie.tennis](http://www.club.fft.fr/maladrerie.tennis)



### HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / [hcvcec@hockeycaen.org](mailto:hcvcec@hockeycaen.org)



# ATELIERS PONCTUELS

## CIRQUE AERIEN



Jeunes de + 13 ans et adultes

**Maria Minaylova**

SAMEDI 9h30 à 11h30  
16/09 - 07/10 - 11/11 - 16/12 - 13/01 - 17/02 - 16/03 - 13/04  
- 18/05 - 01/06

Tarif : 15€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)

## DESSIN ET EXPRESSION PLASTIQUE\*\*

**Annie Lenoir**

MARDI 9h30 à 16h30  
- 17 octobre / Street Art (sans bombe)  
- 21 nov / Dessiner la danse (en présence d'une danseuse)  
- 12 déc / Collage, techniques mixtes et expression  
- 16 janvier / Nature et abstraction  
- 6 février / Proportions et expressions du portrait  
- 19 mars / Portrait en peinture  
- 2 avril / Perspective et abstraction  
- 14 mai / Foule urbaine  
- 4 juin / Expression cubiste  
- 11 juin / Techniques du pastel à l'huile  
- 18 juin / Expériences musicales  
Tarif : 80€ le stage

## MODELAGE AVEC MODELE



**Yves Riguidel**

21 et 22/10 - 06 et 07/01 - 24 et 25/02 - 20 et 21/04  
Horaires : 10h à 17h  
Tarifs : 110€ le stage WE ou 400€ les 4 stages

## MOSAÏQUE

NOUVEAU

**Léonore Deschamps, Pauline Duval**

MARDI : 19/09 - 17/10 - 14/11 - 19/12 - 16/01 - 20/02 - 19/03  
- 16/04 - 21/05 - 18/06  
Horaires : 18h à 20h  
Tarif : 25€ l'atelier  
SAMEDI : 16/09 - 07/10 - 18/11 - 09/12 - 13/01 - 10/02 -  
16/03 - 06/04 - 18/05 - 08/06  
Horaires : 10h à 13h et 14h à 17h  
Tarif : 80€ l'atelier

## STRETCHING DES MERIDIENS

**Monique Rivet**

LUNDI (confirmés) 18h à 20h\*  
30/10 - 04/03 - 29/04  
Tarif : 16€  
LUNDI (débutants) 18h à 19h30\*  
23/10 - 26/02 - 22/04  
Tarif : 12€

# ATELIERS EN FAMILLE

NOUVEAU

Tarif : 15€ le duo par atelier

## DANSE EN FAMILLE 4/10 ANS

**Charlotte Josse**

SAMEDI 23/09 4/6ans 9h30 à 10h15  
7/10 ans 10h30 à 11h30

## CIRQUE EN FAMILLE DÈS 5 ANS

**Maria Minaylova**

DIMANCHE 15/10 - 14/01 10h à 11h30

## YOGA EN FAMILLE 3/7 ANS

**Bérangère Depardieu**

SAMEDI 18/11 - 10/02 16h à 16h45

## THÉÂTRE EN FAMILLE DÈS 8 ANS

**Aurélia Lemaitre**

DIMANCHE 17/12 10h à 12h

## ARTS PLASTIQUES EN FAMILLE 6/10 ANS

**Sabine Duval**

SAMEDI 16/03 16h à 17h30

## SOPHROLOGIE EN FAMILLE DÈS 7 ANS

**Marion Yoshimura**

SAMEDI 13/04 14h30 à 16h

## AQUARELLE EN FAMILLE DÈS 6 ANS

**Malissa Riffard**

SAMEDI 25/05 10h à 12h

## BÉBÉ MUSIQUE 0 /3 ANS

**Julien Perrin**

Ateliers d'éveil musical parents/enfants.

VENDREDI 1 semaine/29h30 à 10h15

A partir du 15 septembre

Tarifs : 141€ - Ponctuel : 10€







## INFOS PRATIQUES

### Horaires d'accueil

#### Périodes scolaires

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h30  
Samedi  
de 9h30 à 12h30

#### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 6 septembre 2023.
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 11 septembre 2023.
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël.

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul).  
Velolib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U.

#### TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie  
8 Rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

#### ANNEXES TANDEM

- 2, rue du Cheminet - 14000 CAEN  
- Maison de Quartier Saint Paul  
30 Rue de Secqueville - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : [info@caentandem.com](mailto:info@caentandem.com)  
[WWW.CAENTANDEM.COM](http://WWW.CAENTANDEM.COM)