



UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure. Etre adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle. L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/21 au 30/06/22. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3ème adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Régional Espace Public Numérique (EPN). L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Des domaines d'intervention transversaux

Animation pour, par et avec les Familles : Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants. Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement...

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La Diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les expositions, les concerts, les spectacles jeune public et festivals, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour étudiants de moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
 - 5% : carte Cezam / Trip Normand.

- A partir de la 2ème activité hebdomadaire pour la même famille : - 5%

Réductions non cumulables.

Modes de paiements :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.



TANDEM FETE SES 20 ANS
Du 19 au 27 novembre 2021
 Concert, expo, rencontres, spectacles...
 Programme disponible en septembre

SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Stages	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	AU DOS

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

ARTISANAT

Art floral	6								
Ateliers du livre	6								
Couture	6								
Scrapbooking	6								

ARTS PLASTIQUES

Arts plastiques multi-techniques	7								
Croquis / peinture / dessin	7								
Bande dessinée - Manga	7								
Eveil artistique	7								
Expression plastique	7								
Modelage	14								
Stages arts plastiques	7								
Sculpture	7								

MUSIQUE

Accordéon diatonique	8								
Batterie	8								
Ensemble musique trad'	8								
Eveil artistique et musical	8								
Flûte traversière	8								
Guitare solo et duo	8								
Harpe	8								
Musique et bien-être	12								
Musique et handicap	9								
Piano et piano rigolo	9								
Trompette	9								
Violon	9								

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

CHANT - CHORALE

Chants géorgiens	9								
Chant individuel / duo	9								
Chorale enfants	9								
Chorale adultes	9								

ARTS DU SPECTACLE

Atelier expression	10								
Cirque	10								
Eveil artistique	10								
Eveil et initiation théâtral	10								
L'anglais en s'amusant	10								
Théâtre	10								
The english show	10								

DANSE

Claquettes	11								
Danse contemporaine	11								
Danse enfants	11								
Eveil artistique	11								
Hip Hop	11								
Zumba	11								

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

CULTURE

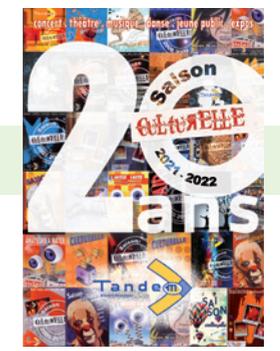
Anglais	12								
Atelier écriture	12								
Beauté des nombres	12								
Conversation anglaise	12								
The english show	12								
Œnologie	12								

SPORT - LOISIRS - BIEN ETRE

Echecs	12								
Atelier du dos	12								
Atelier d'équilibre	12								
Gym douce	12								
Stretch' relax	13								
Stretching en posture	13								
Marche nordique	12								
Musique et bien-être	12								
Stretching des méridiens	14								
Sophrologie/relaxation	13								
Yoga	13								
Sport partenaires	13								



PLAQUETTES SAISON CULTURELLE 2021 - 2022
 Disponibles à l'accueil et sur le site
www.caentandem.com



ART FLORAL

Association Art Floral

- Jeudi 9h15, 14h ou 18h (selon programme)
Inscriptions : Jeudi 9 septembre 2021
- Nouveaux adhérents : 14h à 18h
- Anciens adhérents : 10h à 18h
Activité du 16 septembre 2021 au 9 juin 2022
Tarif : le cours 23€ + 21€ adh Art Floral + adh Tandem
Végétaux fournis
Site internet : cours-artfloral-caen.asso-web.com



ATELIERS AUTOUR DU LIVRE

Reliure

Michèle Guichard

- Lundi : 18h à 20h
Tarif saison : 213€

Eric Lecoeur

- Mardi : 9h30 à 12h
Tarif : 336€

Dorure libre

- Lundi : 14h à 17h
- Jeudi : 14h à 17h

Reliure libre

- Jeudi : 9h30 à 12h

Tarif saison : 1 atelier : 45€
2 ateliers : 60€



COUTURE (STAGES)

Julie Dupret

- Samedi : 18/09 - 16/10 - 20/11 - 11/12 - 22/01 - 26/02 -
12/03 - 02/04 - 14/05 - 11/06
Horaires : 10h30 à 16h30
Tarifs : 280€ les 5 stages ou 540€ les 10 stages
(1 stage d'essai : 60€)



SCRAPBOOKING

Jessie Roupsard

- Mardi : 13h30 à 16h (débutants)
- Vendredi : 14h à 17h (confirmés)
Tous les 15 jours - 15 séances
Tarif saison : 45€ hors fournitures

ATELIER CROQUIS PEINTURE

Céline Dubost, Yves Riguidel

Séances avec modèle vivant

- Mardi : 9h à 12h et/ou 14h à 17h
Tarifs : - Ponctuels : ½ journée : 18€ - Journée : 27€
- Année : ½ journée : 324€ - Journée : 585€

ATELIER PEINTURE DESSIN AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

Martine Grandcollot et Coline Hue

Travail libre et encadré - tous niveaux

- Jeudi : 9h à 12h
Tarif saison : 324€ - Ponctuel : 18€



ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

Sabine Duval

- 6/11 ans : mercredi : 10h à 11h15
11h15 à 12h30

Tarif saison : 225€

BANDE DESSINEE - MANGA

Emmanuel Julien

- Adultes et enfants (dès 11 ans) : samedi 14h à 16h*
Tarif saison : 267€

COACHING CREATION PEINTURE

Coline Hue

- Lundi : 14h à 17h
Tarif saison : 324€ - Ponctuel : 18€

DESSIN

Annie Lenoir

- Vendredi : 10h à 12h30
Tarif saison : 402€

DESSIN MANGA

Sabine Duval

- 9/15 ans : mercredi : 13h45 à 15h
Tarif saison : 225€

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Evelyne Hérouf, Maria Minaylova, Charlotte Josse

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque, éveil danse - 6 séances par thématique
- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h
Tarif saison : 177€

EXPRESSION PLASTIQUE

Annie Lenoir

- Adultes : lundi : 17h à 20h*
jeudi : 14h à 17h*

Tarif saison : 474€

- Ados / adultes : jeudi : 17h15 à 19h15*

Tarif saison : 318€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 252€

MODELAGE (STAGES)

Aline Crouin, Yves Riguidel, Philippe Olive

Voir Stages page 14

PEINTURE DESSIN

Emmanuel Julien

- Lundi : 14h à 16h30*
- Samedi : 10h à 12h30*
Tarif saison : 402€

SCULPTURE

Philippe Olive

Pierre, modelage et bois (à partir de 13 ans)

- Jeudi : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h
Tarif saison : 495€ - à partir du 23 septembre

MUSIQUE



Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :
Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 549€
Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 798€
Connaissance du solfège non nécessaire

ACCORDEON DIATONIQUE

Nadège Queuniet

- Lundi : à partir de 18h
- Mercredi : à partir de 16h30
- Jeudi : de 9h30 à 13h

Tarif : 366€

20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs

À partir du 20 septembre

Prêt possible d'instrument

BATTERIE

Christian Salmero

- À partir de 6 ans
- Jeudi de 15h à 20h



ENSEMBLE DE MUSIQUE TRAD'

Nadège Queuniet

- Mercredi : 20h30 à 22h

Tarif saison : 294€ - adhérents cours individuel : 168€

À partir du 8 décembre (15 séances)

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Evelyne Hérouf,
Maria Minaylova, Charlotte Josse

- Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque, éveil danse - 6 séances par thématique
- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h

Tarif saison : 177€

EVEIL MUSICAL

Julien Perrin

Improvisation et découverte des instruments.

- Initiation 4/6 ans : lundi : 16h45 à 17h30
- Découverte 7/9 ans : lundi : 17h30 à 18h15

Tarif saison : 219€

FLUTE TRAVERSIERE

Laurence Dinet

- À partir de 7 ans
- Lundi : 17h à 20h
- Mercredi : 16h30 à 19h

GUITARE / BASSE (musiques actuelles)

Benjamin Bacon, Philippe Gandy

Cours individuels à partir de 8 ans

- Mardi, jeudi, vendredi : 16h à 20h
- Mercredi : 9h à 19h

Prêt possible d'instrument

GUITARE EN DUO (musiques actuelles)

Philippe Gandy

À partir de 8 ans

Mercredi, jeudi

Tarif : 549€ - créneau d'une heure

Prêt possible d'instrument

HARPE

Salomon

À partir de 8 ans

- Mercredi et jeudi

À partir du 15 septembre

MUSIQUE ET BIEN-ETRE

Laurence Dinet

Voir page 12

MUSIQUE ET HANDICAP

Julien Perrin, Sylvain Gendre

Atelier spécifique individuel

- Lundi, mercredi et jeudi

Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial
(1 à 900 : 270€ - 901 à 1800 : 402€ - 1801 et plus : 549€)

PIANO

Céline Reuziault, Virginie De La Forest Divonne, Cima
Moussalli, Jérôme Kerautret, Thierry Georges, Laurent
Cercelet

À partir de 7 ans

- Du lundi au vendredi à partir de 9h30

PIANO RIGOLO

Virginie De La Forest Divonne

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)

3 enfants par séance de 45 mn

Méthode très ludique pour découvrir le piano et le solfège
sans contrainte.

- Mercredi : 8h45 à 9h30 - 11h30 à 12h15

Tarif saison : 390€

TROMPETTE

Aurore Bruere

À partir de 7 ans

- Jeudi : de 17h30 à 19h30 (débutants, intermédiaires)



VIOLON

Louise Broggi - Niloufar Shamsaei

À partir de 6 ans

- Lundi : 15h à 20h

- Samedi : 9h à 12h

Prêt possible d'instrument

CHANT-CHORALE

CHANTS POLYPHONIQUES GEORGIENS

Témo Artlakva - Ensemble Tsitsinatela

- Lundi : 20h à 22h *

Tarif saison : 120€

CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

Maï Rose

- Lundi : 14h à 20h

Tarifs saison : 660€ 45 mn par semaine

330€ 45 mn tous les 15 jours

CHORALE ENFANTS

"NANO EN TANDEM"

Catherine Chevret

- 7/10 ans : mercredi : 14h à 15h

Tarif saison : 63€

CHORALE ADULTES

Maï Rose

- Lundi : 20h à 21h15

Tarif saison : 171€



CIRQUE

Maria Minaylova - Evelyne Hérouf
Acrobatie, jonglage, équilibre...

- 4/6 ans : mercredi : 16h30 à 17h15
- Tarif saison : 174€
- 6/7 ans : mercredi : 13h30 à 14h30
- 7/8 ans : mercredi : 14h30 à 15h30
- 9/10 ans : mercredi : 15h30 à 16h30
- 11 ans et + : jeudi : 18h00 à 19h00
- Tarif saison : 231€



CIRQUE AERIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova
Trapèze, tissus, corde...

- Mercredi : intermédiaires : 17h20 à 18h35
- débutants : 18h35 à 19h50
- Jeudi : confirmés : 20h30 à 21h45
- Tarif saison : 279€
- Samedi matin : voir Stages page 14

EVEIL ET INITIATION THEATRAL

Evelyne Hérouf

- 4/6 ans : mercredi : 10h15 à 11h*
- Tarif saison : 180€
- 6/7 ans : mercredi : 9h15 à 10h15*
- 8/10 ans : mercredi : 11h à 12h*
- Tarif saison : 237€



ATELIER D'EXPRESSION ET D'IMPROVISATION THEATRALE

Evelyne Hérouf

- 7/10 ans : vendredi : 17h à 18h
- 11/14 ans : vendredi : 18h à 19h15
- confirmés 12 ans et + : vendredi : 18h30 à 19h45
 (pratique de l'éloquence et de l'oral)
- Tarif saison : 237€



EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Evelyne Hérouf, Maria Minaylova, Charlotte Josse

- Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque, éveil danse - 6 séances par thématique
- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h
- Tarif saison : 177€



L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sarah Gardoni

- 3/5 ans : mardi : 17h à 17h45
- 6/7 ans : mardi : 17h45 à 18h30
- Tarif saison : 195€



THEATRE ENFANTS / ADOS

Aurélie Schneider

- 7/9 ans : mercredi : 15h à 16h30**
- 10/12 ans : mercredi : 16h30 à 18h**
- 13/17 ans : jeudi : 18h15 à 19h45
- Tarif saison : 240€



THEATRE ADULTES

Martine Forster
Drôle de Compagnie

- Lundi : 20h15 à 22h15 (niveau 2)
- Mardi : 19h30 à 21h30 (niveau 1)
- Tarif saison : 270€

THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

- Sara Van Beers**
- Mercredi : 20h30 à 22h00
- Tarif saison : 261€



ATELIER DANSE PARENTS - ENFANTS (STAGES)

Charlotte Josse

Voir Stages page 14



CLAQUETTES ADOS / ADULTES

Sonia Kent

- Débutants : lundi : 18h à 19h
- Avancés : lundi : 19h à 20h
- Tarif saison : 231€



DANSE ENFANTS

Charlotte Josse

ÉVEIL

- 4/5 ans : mercredi : 9h15 à 10h
- Tarif saison : 228€



INITIATION

- 6/7 ans : mercredi : 10h05 à 11h05
- Tarif saison : 237€

INTERMEDIAIRE

- 7/9 ans : mercredi : 11h10 à 12h10
- Tarif saison : 237€

DANSE CONTEMPORAINE

Charlotte Josse

ADOS

- 11/15 ans : mardi : 18h30 à 19h30***
- Tarif saison : 237€



ADOS/ADULTES

- à partir de 16 ans : mardi : 20h05 à 21h30
- Tarif saison : 246€



EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Evelyne Hérouf, Maria Minaylova, Charlotte Josse

- Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, cirque, éveil danse - 6 séances par thématique
- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h
- Tarif saison : 177€



HIP HOP

Naoures Ghammam

- À partir de 12 ans : mardi : 18h à 19h
- Tarif saison : 174€

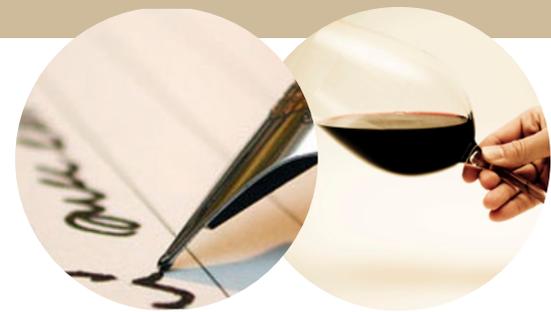


ZUMBA

Julia Godreuil

- Mardi : 19h à 20h
- Mercredi : 20h05 à 21h05
- Jeudi : 19h15 à 20h15
- Tarif saison : 192€ (certificat médical obligatoire)





ATELIER D'ECRITURE

Véronique Moulanier

- Mardi : 17h30 à 20h (20 ateliers à partir du 7 septembre)

Tarif saison : 200€ - Ponctuel : 12,5€

ANGLAIS

Sara Van Beers

- Jeudi : 9h30 à 10h30 (débutants)
10h30 à 11h30 (intermédiaires/avancés)
11h30 à 12h30 (intermédiaires/avancés)

Tarif saison : 282€

BEAUTE DES NOMBRES

Claude Renouf

- Jeudi : 14h30 à 16h (tous les 15 jours - 15 séances)

À partir du 16 septembre

Tarif saison : 17€ (adhésion Tandem)

CONVERSATION ANGLAISE

Sara Van Beers

- Mercredi : 18h45 à 20h15

Tarif saison : 294€

L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sarah Gardoni

Voir Arts du Spectacle page 10

OENOLOGIE

Emmanuel Ménard

- Jeudi : 18h30 à 20h (8 séances)

23/09 - 21/10 - 02/12 - 06/01 - 03/02 - 03/03 - 07/04 - 02/06

Tarif saison : 184€

THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

Sara Van Beers

- Mercredi : 20h30 à 22h00

Tarif saison : 261€

ATELIERS FORME

Avec Baptiste Lefrançois

ATELIER DU DOS

- Mardi : 11h à 12h

Tarif saison : 219€

NOUVEAU

ATELIER D'EQUILIBRE

- Jeudi : 11h à 12h (une semaine sur deux)**

Tarif saison : 111€

NOUVEAU

GYM DOUCE

- Mardi : 10h à 11h

- Jeudi : 10h à 11h**

Tarif saison : 219€

A partir de la 2ème inscription Ateliers Forme : - 25%

ECHECS

Denis Laplanche

- 6/13 ans : lundi : 17h à 18h30

Tarif saison : 147€



MARCHE NORDIQUE

Baptiste Lefrançois

- Lundi : 9h15 à 10h45

11h à 12h30

Tarif saison : 132€

MUSIQUE ET BIEN-ETRE ENFANTS ADULTES

Travail sur la mémoire, la motricité, le stress et les angoisses

Connaissance de la musique non nécessaire

Laurence Dinet

- Samedi : 15h à 16h

18/09 - 16/10 - 20/11 - 11/12 - 22/01 - 26/02 - 12/03 - 02/04

14/05 - 11/06

Tarif : 15€ par séance



SOPHROLOGIE / RELAXATION

Brigitte Pernelle

- Mardi : 18h30 à 19h45 (tous les 15 jours - 15 séances)

- Mercredi : 18h45 à 20h (tous les 15 jours - 15 séances)

Tarif saison : 174€ - à partir des 14 et 15 septembre



STRETCHING

Monique Rivet

Stretching en Posture

- Lundi : 18h05 à 19h05*

Stretch' Relax

- Lundi : 17h à 18h*

- Mardi : 19h15 à 20h15**

Tarif saison : 234€

À partir du 30 août

STRETCHING DES MERIDIENS (STAGES)

Monique Rivet

Voir Stages page 14

YOGA

Sylvie Robe

- Jeudi : 12h30 à 13h45

Tarif saison : 219€



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

FOOT

Maladrerie Omni Sports

Contact : 09 54 20 79 06 ou sur www.la-mos.com



JUDO

Caen Maladrerie Judo

Contact : 02 31 73 50 15 ou 06 89 61 63 40



KRAV MAGA

Krav Maga Fight Club 14*

Thibault Durand

Contact : kravmagafightclub14@gmail.com - 06 49 76 62 33



RUGBY

Stade Caennais Rugby Club

Contact : 02 31 74 44 32 ou sur www.scr.c



TENNIS

Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie

Contact : 06 83 42 22 89 / www.club.fft.fr/maladrerie.tennis



HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / hcvcece@hockeycaen.org



Ce calendrier comprend 30 séances par activités suivies d'un festival mettant en valeur les activités et pratiques amateurs (juin)

ART FLORAL ENFANTS

Association Art Floral

Stage à partir de 7 ans

- 18/12 de 14h à 16h

Tarif : 8€ la séance



ATELIER DANSE PARENTS - ENFANTS

Charlotte Josse

Enfants de 4 à 6 ans

- Dimanche : 03/10 - 19/12 - 20/02 - 15/05 de 10h à 10h45

Tarif : 10€ la séance en duo



CIRQUE AERIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova

- 1 samedi par mois : 18/09 - 16/10 - 13/11 - 18/12 - 15/01 - 19/02 - 05/03 - 23/04 - 07/05

Horaires : 9h30 à 11h30

Tarif : 10€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)

DESSIN ET EXPRESSION PLASTIQUE

Annie Lenoir

1 mardi par mois :

- Dessiner la danse : 21 septembre**

- Expressions en perspective : 5 octobre**

- Découverte des techniques du pastel à l'huile: 19 oct**

- Portrait et expressions du visage : 16 novembre**

- Portrait en peinture : 7 décembre**

- Foule urbaine : 11 janvier**

- Street Art : 1^{er} février**

- Découverte des techniques du collage : 15 mars**

- Collage et techniques mixtes : 5 avril**

- Nature et abstraction : 17 mai**

Tarif : 80€ le stage - de 10h à 16h30



MODELAGE AVEC MODELE

Yves Riguidel

25 et 26/09 - 27 et 28/11 - 05 et 06/02 - 09 et 10/04

Tarif : 90€ le stage WE - de 10h à 17h

MODELAGE AVEC MODELE

Philippe Olive

- Vendredi : 22/10 - 17/12 - 04/02 - 08/04

Tarif : 80€ le stage - de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

MODELAGE ET DANSE

Aline Crouin

- Mardi : 04/01 - 11/01 - 18/01 - 25/01

Tarif : 90€ les 4 séances



STRETCHING DES MERIDIENS

Monique Rivet

- Lundi de 18h30 à 20h30 (confirmés)*

25/10 - 07/02 - 11/04

Tarif : 16€

- Mardi de 19h à 20h30 (débutants)*

02/11 - 15/02 - 19/04

Tarif : 12€

AUTRES DATES A RETENIR :

- Fête des Lumières : 18 décembre 2021

- Fête du Printemps : 19 mars 2022

SEANCES DU LUNDI						SEANCES DU MARDI					
SEPTEMBRE	13	20	27			SEPTEMBRE	14	21	28		
OCTOBRE	4	11	18			OCTOBRE	5	12	19		
NOVEMBRE	8	15	22	29		NOVEMBRE	9	16	23	30	
DECEMBRE	6	13				DECEMBRE	7	14			
JANVIER	3	10	17	24	31	JANVIER	4	11	18	25	
FEVRIER	21	28				FEVRIER	1	22			
MARS	7	14	21	28		MARS	1	8	15	22	29
AVRIL	4	25				AVRIL	5	26			
MAI	2	9	16	23	30	MAI	3	10	17	24	31
JUIN						JUIN					
SEANCES DU MERCREDI						SEANCES DU JEUDI					
SEPTEMBRE	8	15	22	29		SEPTEMBRE	9	16	23	30	
OCTOBRE	6	13	20			OCTOBRE	7	14	21		
NOVEMBRE	10	17	24			NOVEMBRE	18	25			
DECEMBRE	1	8	15			DECEMBRE	2	9	16		
JANVIER	5	12	19	26		JANVIER	6	13	20	27	
FEVRIER	2	23				FEVRIER	3	24			
MARS	2	9	16	23	30	MARS	3	10	17	24	31
AVRIL	6	27				AVRIL	7	28			
MAI	4	11	18	25		MAI	5	12	19		
JUIN						JUIN	2	9			
SEANCES DU VENDREDI						SEANCES DU SAMEDI					
SEPTEMBRE	10	17	24			SEPTEMBRE	11	18	25		
OCTOBRE	1	8	15	22		OCTOBRE	2	9	16	23	
NOVEMBRE	19	26				NOVEMBRE	20	27			
DECEMBRE	3	10	17			DECEMBRE	4	11	18		
JANVIER	7	14	21	28		JANVIER	8	15	22	29	
FEVRIER	4	25				FEVRIER	5	26			
MARS	4	11	18	25		MARS	5	12	19	26	
AVRIL	1	8	29			AVRIL	2	9	30		
MAI	6	13	20			MAI	7	14	21		
JUIN	3	10				JUIN	4	11			

Ce calendrier indique les jours d'activités par mois, en tenant compte des jours fériés et vacances scolaires.
Exemple : Cirque le jeudi de 17h à 18h, reportez vous à la grille du JEUDI et vous aurez tous les jours d'activités.

Jours sans cours :
- vacances scolaires
- jours fériés ou pont



INFOS PRATIQUES

Le secrétariat est ouvert (hors vacances scolaires) le lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h à 12h30 et 13h30 à 20h. Le mercredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 20h. Le samedi 9h30 à 12h30.

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 8 septembre 2021.
- Reprise des Activités Hebdomadaires le mercredi 8 septembre 2021.
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël.

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul).
Velolib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U.

TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie
8 Rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

ANNEXES TANDEM

- 2, rue du Cheminet - 14000 CAEN
- Maison de Quartier Saint Paul
30 Rue de Secqueville - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : info@caentandem.com
WWW.CAENTANDEM.COM