

SAISON 2022 / 2023



Tandem
Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie

MUSIQUE DANSE ARTS PLASTIQUES ARTISANAT SPORT
BIEN-ÊTRE CHANT ARTS DU SPECTACLE CULTURE



UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Etre adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle.

L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/22 au 30/06/23. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3ème adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Régional Espace Public Numérique (EPN).

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

Un nouveau partenariat avec le service culture l'Université de Caen est engagé dès septembre 2022 donnant accès à des tarifs préférentiels sur certaines activités.

NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Animation pour, par et avec les Familles

Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La Diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les expositions, les concerts, les spectacles jeune public et festivals, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement...

POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour les demandeurs d'emploi
 - 5% : carte Cezam / Trip Normand.
- Activités signalées par le logo 
 - 50 % : pour les étudiants sur les activités hebdomadaires
 - 75% : pour les étudiants sur les stages
- A partir de la 2^{ème} activité hebdomadaire pour la même famille : - 5%

Réductions non cumulables.

Modes de paiement :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.

Activités enfants signalées par le logo :



VENEZ NOUS RENCONTRER
PLACE AUX ASSOS
Samedi 3 septembre 2022
Au Château de Caen

SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Stages	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	AU DOS

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

ARTISANAT

Art floral	6								
Ateliers du livre	6								
Couture	6								
Scrapbooking	6								

ARTS PLASTIQUES

Arts plastiques multi-techniques	7								
Croquis / peinture / dessin	7								
Bande dessinée - Manga	7								
Eveil artistique	7								
Expression plastique	7								
Modelage	14								
Stages arts plastiques	7								
Sculpture	7								

MUSIQUE

Accordéon diatonique	8								
Bébé musique	8								
Batterie	8								
Ensemble musique trad'	8								
Eveil artistique et musical	8								
Flûte traversière	8								
Guitare solo, duo et trio	8								
Harpe	8								
Musique et bien-être	13								
Handi' musique	9								
Piano et piano rigolo	9								
S'accompagner en musique	9								
Trompette	9								
Violon	9								

PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

CHANT - CHORALE

Chants géorgiens	9								
Chant individuel / duo	9								
Chorale enfants	9								
Chorale adultes	9								

ARTS DU SPECTACLE

Comédie musicale	10								
Cirque	10								
Eveil artistique	10								
Eveil et initiation théâtral	10								
L'anglais en s'amusant	10								
Théâtre	10								
The english show	10								

DANSE

Claquettes	11								
Danse contemporaine	11								
Danse enfants	11								
Eveil artistique	11								
Stages danse	14								
Zumba	11								



PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

CULTURE

Anglais	12								
Beauté des nombres	12								
Conversation anglaise	12								
Œnologie	12								
Photographie	12								
The english show	12								

SPORT - LOISIRS - BIEN ETRE

Atelier du dos	12								
Atelier d'équilibre	12								
Gym douce	12								
FAC	12								
Jardin partagé	13								
Marche nordique	12								
Musique et bien-être	12								
Sophrologie/relaxation	13								
Stretch' relax	13								
Stretching en posture	13								
Stretching des méridiens	14								
Yoga	13								
Sport partenaires	13								

PLAQUETTES SAISON CULTURELLE 2022 - 2023

Disponibles à l'accueil et sur le site

www.caentandem.com



ART FLORAL

Association Art Floral

- Jeudi 9h15, 14h ou 18h (selon programme)
Inscriptions : Jeudi 15 septembre 2022 de 10h à 18h
Activité du 22 septembre 2022 au 8 juin 2023
Tarif : le cours 24€ + 22€ adh Art Floral + adh Tandem
Végétaux fournis
Site internet : cours-artfloral-caen.asso-web.com



ATELIERS AUTOUR DU LIVRE

Reliure

Michèle Guichard

- Lundi : 18h à 20h
Tarif saison : 213€

Eric Lecoœur

- Mardi : 9h30 à 12h
Tarif saison : 336€

Dorure libre

- Lundi : 14h à 17h
- Jeudi : 14h à 17h

Reliure libre

- Jeudi : 9h30 à 12h

Tarif saison : 1 atelier : 45€
2 ateliers : 60€



COUTURE (STAGES)

Julie Dupret

- Samedi : 24/09 - 15/10 - 19/11 - 03/12 - 28/01 - 18/03 - 06/05 - 10/06
Horaires : 10h30 à 16h30
Tarifs : 225€ les 4 stages ou 432€ les 8 stages
(1 stage d'essai : 60€)



SCRAPBOOKING

Jessie Roupsard

- Vendredi : 14h à 17h
Tous les 15 jours - 15 séances
A partir du 16 septembre
Tarif saison : 45€ hors fournitures

ATELIER CROQUIS PEINTURE

Céline Dubost

Séances avec modèle vivant

- Mardi : 9h à 12h et/ou 14h à 17h
Tarifs : - Ponctuel : ½ journée : 18€ - Journée : 27€
- Année : ½ journée : 327€ - Journée : 591€

ATELIER PEINTURE DESSIN AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

Martine Grandcollot et Coline Hue

Travail libre et encadré - tous niveaux

- Jeudi : 9h à 12h
Tarif saison : 327€ - Ponctuel : 18€



ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

Sabine Duval

- 6/11 ans : mercredi : 10h à 11h15
11h15 à 12h30

Tarif saison : 225€

BANDE DESSINEE - MANGA

Emmanuel Julien

- Adultes et enfants (dès 11 ans) : samedi 14h à 16h*
Tarif saison : 273€

PEINTURE CREATION

Coline Hue

Tout public - tous niveaux

- Lundi : 14h à 17h
Tarif saison : 327€ - Ponctuel : 18€

DESSIN

Annie Lenoir

- Vendredi : 10h à 12h30
Tarif saison : 408€

DESSIN MANGA

Sabine Duval

- 9/15 ans : mercredi : 13h45 à 15h
Tarif saison : 225€
- 10/15 ans : 1 samedi par mois : 14h à 16h
Tarif saison : 120€ / ponctuel : 15€

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Ludivine Martin, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Etienne Cousin

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, anglais, éveil danse - 6 séances par thématique

- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h
Tarif saison : 183€

EXPRESSION PLASTIQUE

Annie Lenoir

- Adultes : lundi : 17h à 20h*
jeudi : 14h à 17h*

Tarif saison : 480€

- Adultes : jeudi : 17h15 à 19h15*
Tarif saison : 321€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 256€

MODELAGE (ENFANTS)

Sabine Duval

- 6/10 ans : 1 samedi par mois : 16h à 17h30
Tarif saison : 80€ / ponctuel : 10€

MODELAGE (STAGES)

Yves Riguidel, Philippe Olive, Aline Crouin

Voir Stages page 14

PEINTURE DESSIN

Emmanuel Julien

- Samedi : 10h à 12h30*
Tarif saison : 408€

SCULPTURE

Philippe Olive

Pierre, modelage et bois (à partir de 13 ans)

- Jeudi : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h
Tarif saison : 498€

MUSIQUE

Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :
Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 555€
Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 807€
Connaissance du solfège non nécessaire

ACCORDEON DIATONIQUE

Nadège Queuniet
- Lundi : à partir de 17h30
- Mardi : de 9h30 à 13h
- Mercredi : à partir de 16h30
- Jeudi : de 9h30 à 13h
Tarif : 369€
20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs
À partir du 19 septembre
Prêt possible d'instrument

BEBE MUSIQUE

Julien Perrin
Ateliers d'éveil musical parents/enfants.
- 0/3 ans : vendredi 1 semaine/2 : 9h30 à 10h15
A partir du 23 septembre
Tarif saison : 141€ - Ponctuel : 10€



BATTERIE

Christian Salmero
À partir de 6 ans
- Jeudi de 15h à 20h

ENSEMBLE DE MUSIQUE TRAD'

Nadège Queuniet
- Mercredi : 20h30 à 22h
Tarif saison : 294€ - adhérents cours individuel : 168€
À partir du 7 décembre (15 séances)

EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Ludivine Martin, Sarah Gardoni, Charlotte Josse, Etienne Cousin
Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, anglais, éveil danse - 6 séances par thématique
- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h
Tarif saison : 183€

EVEIL MUSICAL

Julien Perrin
Improvisation et découverte des instruments.
- Initiation 4/6 ans : lundi : 16h45 à 17h30
- Découverte 7/9 ans : lundi : 17h30 à 18h15
Tarif saison : 222€

FLUTE TRAVERSIERE

Laurence Dinet
À partir de 7 ans
- Lundi : 17h à 20h
- Mercredi : 16h30 à 19h
- Vendredi : 19h à 21h

GUITARE / BASSE (musiques actuelles)

Benjamin Bacon, Philippe Gandy
Cours individuels à partir de 8 ans
- Mardi, jeudi, vendredi : 16h à 20h
- Mercredi : 9h à 19h
Prêt possible d'instrument

GUITARE EN DUO / TRIO (musiques actuelles)

Philippe Gandy
Venez jouer en famille ou entre amis
À partir de 8 ans
Mercredi, jeudi
Tarif : 555€ - créneau d'une heure
Prêt possible d'instrument

HARPE

Salomon
À partir de 8 ans
- Mercredi et jeudi
A partir des 14 et 15 septembre

HANDI' MUSIQUE

Julien Perrin, Sylvain Gendre
Atelier spécifique individuel
- Lundi, mardi et mercredi
Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial
(1 à 900 : 276€ - 901 à 1800 : 408€ - 1801 et plus : 555€)

MUSIQUE ET BIEN-ETRE

Laurence Dinet
Voir page 12

PIANO

Céline Reuziault, Virginie De La Forest Divonne, Cima Moussalli, Jérôme Kerautret, Thierry Georges, Laurent Cercelet
À partir de 7 ans
- Du lundi au vendredi à partir de 9h30
- Samedi : 9h30 à 12h30

PIANO RIGOLO

Virginie De La Forest Divonne
Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)
3 enfants par séance de 45 mn
Méthode très ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte.
- Mercredi : 11h à 11h45
Tarif saison : 393€

S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE APPRENDRE A JOUER GUITARE/PIANO EN CHANTANT

Laurent Cercelet
- Mardi : 16h à 19h45

CHANT-CHORALE

CHANTS POLYPHONIQUES GEORGIENS

Témo Artlakva - Ensemble Tsitsinatela
- Lundi : 20h à 22h *
Tarif saison : 132€

CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

Maï Rose
- Lundi : 14h à 20h
- Mardi : 16h à 19h45
Tarifs saison : 666€ 45 mn par semaine
333€ 45 mn tous les 15 jours

TROMPETTE

À partir de 7 ans
Débutants et intermédiaires



VIOLON

Louise Broggi - Niloufar Shamsaei
À partir de 6 ans
- Lundi : 15h à 20h
- Samedi : 9h30 à 13h
Prêt possible d'instrument



CHORALE ENFANTS

"NANO EN TANDEM"
Catherine Chevret
- 7/10 ans : mercredi : 14h à 15h
Tarif saison : 66€

CHORALE ADULTES

Maï Rose
- Lundi : 20h à 21h15
Tarif saison : 174€

S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE APPRENDRE A JOUER GUITARE/PIANO EN CHANTANT

Laurent Cercelet
- Mardi : 16h à 19h45

CIRQUE

Maria Minaylova, Evelyne Hérouf

Acrobatie, jonglage, équilibre...

- 4/6 ans : mercredi : 16h30 à 17h15

Tarif saison : 174€

- 6/7 ans : mercredi : 13h30 à 14h30

- 7/8 ans : mercredi : 14h30 à 15h30

- 9/10 ans : mercredi : 15h30 à 16h30

- 11 ans et + : jeudi : 18h00 à 19h00

Tarif saison : 237€



CIRQUE AERIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova

Trapèze, tissus, corde...

- Mercredi : intermédiaires : 17h20 à 18h35

débutants : 18h35 à 19h50

- Jeudi : confirmés : 20h30 à 21h45

Tarif saison : 282€

- Samedi matin : voir Stages page 14



COMEDIE MUSICALE ADOS / ADULTES

Sylvie Caron

20 séances + 2 jours de stage

- Découverte : mardi : 18h à 19h30

Tarif saison : 240€

- Création : mardi : 19h30 à 21h30

Tarif saison : 300€



EVEIL ET INITIATION AU THEATRE

Ludivine Martin - Evelyne Hérouf

- 4/5 ans : mercredi : 10h15 à 11h*

Tarif saison : 183€

- 5/6 ans : mercredi : 14h45 à 15h45*

- 6/7 ans : mercredi : 9h15 à 10h15*

- 8/10 ans : mercredi : 11h à 12h*

Tarif saison : 237€



THEATRE ENFANTS / ADOS

Sébastien Gentil

- 8/10 ans : vendredi : 17h à 18h

- 11/14 ans : vendredi : 18h à 19h15 et 19h15 à 20h30

Tarif saison : 237€



EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Ludivine Martin, Sarah Gardoni, Charlotte

Josse, Etienne Cousin

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, anglais,

éveil danse - 6 séances par thématique

- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h

Tarif saison : 183€



L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sarah Gardoni

- 3/5 ans : mardi : 17h à 17h45

- 6/7 ans : mardi : 17h45 à 18h30

Tarif saison : 183€



THEATRE IMPRO ENFANTS / ADOS

Aurélie Schneider

- 7/9 ans : mercredi : 15h à 16h30**

- 10/12 ans : mercredi : 16h30 à 18h**

- 13/17 ans : jeudi : 18h15 à 19h45

Tarif saison : 240€



THEATRE ADULTES

Sébastien Gentil

- Lundi : 20h à 22h**

Tarif saison : 270€

THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

Sara Van Beers

- Mercredi : 20h15 à 21h45

Tarif saison : 264€



CLAQUETTES ADOS / ADULTES

Sonia Kent

- Débutants : lundi : 18h à 19h

- Avancés : lundi : 19h à 20h

Tarif saison : 234€



DANSE ADOS / ADULTES (STAGES)

Avec la Compagnie Le Morceau de Sucre

Voir Stages page 14



EVEIL ARTISTIQUE

Sabine Duval, Ludivine Martin, Sarah Gardoni, Charlotte

Josse, Etienne Cousin

Éveil musical, arts plastiques, éveil théâtral, anglais, éveil danse - 6 séances par thématique

- 3/5 ans : mardi : 17h15 à 18h

Tarif saison : 183€



DANSE ENFANTS

Charlotte Josse

ÉVEIL

- 4/5 ans : mercredi : 9h15 à 10h

Tarif saison : 228€

INITIATION

- 6/7 ans : mercredi : 10h05 à 11h05

Tarif saison : 237€

INTERMEDIAIRE

- 8/10 ans : mercredi : 11h10 à 12h10

Tarif saison : 237€

DANSE CONTEMPORAINE

Charlotte Josse

ADOS/ADULTES

- à partir de 16 ans : mardi : 20h05 à 21h30

Tarif saison : 246€

ZUMBA ENFANTS

Elisa Chicot

- 7/12 ans : mardi : 18h à 19h

Tarif saison : 192€

ZUMBA / CARDIO DANSE

Elisa Chicot, Yasi

- Mardi : 19h à 20h

- Mercredi : 20h à 21h

- Jeudi : 19h15 à 20h15

Tarif saison : 192€ (certificat médical obligatoire)



ATELIER D'ECRITURE

Bénédictine Bréhier

- Mardi : 17h à 19h30 (1 semaine sur 2 à partir du 4 oct.)
 Tarif saison : 45€ - Ponctuel : 5€

ANGLAIS

Sonia Kent

- Jeudi : 9h30 à 10h30 (débutants)
 10h30 à 11h30 (intermédiaires)
 11h30 à 12h30 (avancés)

Tarif saison : 282€

BEAUTE DES NOMBRES

Claude Renouf

- Jeudi : 14h30 à 16h (tous les 15 jours - 15 séances)

À partir du 15 septembre

Tarif saison : 17€ (adhésion Tandem)

CONVERSATION ANGLAISE

Sonia Kent

- Mercredi : 18h45 à 20h15

Tarif saison : 294€

L'ANGLAIS EN S'AMUSANT



Sarah Gardoni

Voir Arts du Spectacle page 10

OENOLOGIE

Emmanuel Ménard

- Jeudi : 18h30 à 20h (8 séances)

29/09 - 10/11 - 01/12 - 19/01 - 09/02 - 16/03 - 13/04 - 25/05

Tarifs saison : 189€

171€ à partir 2^{ème} membre même famille

PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE / ARGENTIQUE



Claude Ménager

Technique, prise de vue, retouche, développement...

- Jeudi : 19h30 à 21h30 (20 séances)

Tarif saison : 45€ (hors fournitures)

THE ENGLISH SHOW



Théâtre en anglais

Sara Van Beers

- Mercredi : 20h15 à 21h45

Tarif saison : 264€

ATELIERS FORME Avec Baptiste Lefrançois

ATELIER DU DOS

- Mardi : 11h à 12h

Tarif saison : 222€

ATELIER D'EQUILIBRE

- Jeudi : 11h à 12h**

Tarif saison : 222€

GYM DOUCE

- Mardi : 10h à 11h

- Jeudi : 10h à 11h**

Tarif saison : 222€

A partir de la 2^{ème} inscription Ateliers Forme : - 25%

FAC - FESSES ABDOS CUISSES

Armonie Adam

- Mardi : 12h30 à 13h30

Tarif saison : 192€



JARDIN PARTAGÉ DE TANDEM

Permaculture, bio, papotage...

Tarif saison : adhésion à Tandem (17€)

Renseignements au secrétariat



MARCHE NORDIQUE

Baptiste Lefrançois

- Lundi : 9h15 à 10h45

11h à 12h30

Tarif saison : 135€



MUSIQUE ET BIEN-ETRE ENFANTS ADULTES Travail sur la mémoire, la motricité, le stress et les angoisses

Connaissance de la musique non nécessaire

Laurence Dinot

- Samedi : 15h à 16h

24/09 - 15/10 - 19/11 - 03/12 - 28/01 - 18/03 - 06/05 - 10/06

Tarif : 15€ par séance



STRETCHING

Monique Rivet

Stretching en Posture

- Lundi : 18h05 à 19h05*

Stretch' Relax

- Lundi : 17h à 18h*

- Mardi : 19h à 20h**

Tarif saison : 222€

STRETCHING DES MERIDIENS (STAGES)

Monique Rivet

Voir Stages page 14

SOPHROLOGIE / RELAXATION

Brigitte Pernelle

- Mardi : 18h30 à 19h45 (tous les 15 jours - 15 séances)

- Mercredi : 18h45 à 20h (tous les 15 jours - 15 séances)

Tarif saison : 174€ - à partir des 4 et 5 octobre



YOGA

Sylvie Robe

- Jeudi : 12h30 à 13h45

Tarif saison : 222€

A partir du 15 septembre

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

FOOT

Maladrerie Omni Sports

Contact : 09 54 20 79 06 ou sur www.la-mos.com

JUDO

Caen Maladrerie Judo

Contact : 02 31 73 50 15 ou 06 89 61 63 40

RUGBY

Stade Caennais Rugby Club

Contact : 02 31 74 44 32 ou sur www.scrcc.fr

TENNIS

Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie

Contact : 06 83 42 22 89 / www.club.fft.fr/maladrerie.tennis

HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / hcvcec@hockeycaen.org

CIRQUE AERIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova

- samedi : 17/09 - 01/10 - 10/12 - 11/02 - 04/03 - 15/04 - 06/05

Horaires : 9h30 à 11h30

Tarif : 15€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)



MODELAGE AVEC MODELE

Yves Riguidel

22 et 23/10 - 07 et 08/01 - 25 et 26/02 - 29 et 30/04

Tarifs : 100€ le stage WE ou 360€ les 4 stages

De 10h à 17h



MODELAGE AVEC MODELE

Philippe Olive

- Vendredi : 21/10 - 16/12 - 14/04 - 05/05

Tarif : 80€ le stage - de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h



DANSE ADOS / ADULTES (STAGES)

Avec la Compagnie Le Morceau de Sucre

11 et 12/02 - 15 et 16/04 - 27 et 28/05

Tarifs : 65€ le stage WE

28€ à partir 2^{ème} membre même famille

De 14h à 18h le samedi

De 10h à 12h30 et 13h30 à 17h le dimanche



DESSIN ET EXPRESSION PLASTIQUE**

Annie Lenoir

1 mardi par mois :

- 4 octobre / Foule urbaine
 - 18 octobre / Techniques du pastel à l'huile
 - 15 novembre / Techniques du collage
 - 29 nov / Collage, techniques mixtes et expression
 - 6 déc / Dessiner la danse (en présence d'une danseuse)
 - 10 janvier / Street Art (sans bombe)
 - 31 janvier / Perspective et abstraction
 - 7 février / Nature et abstraction
 - 7 mars / Proportions et expressions du portrait
 - 28 mars / Portrait en peinture
 - 11 avril / Expression cubiste
 - 16 mai / Expériences musicales
- Tarif : 80€ le stage - de 10h à 16h30



MODELAGE ET DANSE "Terre mouvante"

Tous niveaux

Aline Crouin

Venez observer et modeler en argile des danseurs

- Mardi : 08/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11 - 06/12 - 13/12

Tarif : 90€ les 6 séances - de 19h30 à 21h30



STRETCHING DES MERIDIENS

Monique Rivet

- Lundi de 18h30 à 20h30 (confirmés)*

31/10 - 20/02 - 24/04

Tarif : 16€

- Mardi de 19h à 20h30 (débutants)*

25/10 - 14/02 - 18/04

Tarif : 12€



Ce calendrier comprend 30 séances par activités suivies d'un festival mettant en valeur les activités et pratiques amateurs (juin)

SEANCES DU LUNDI						SEANCES DU MARDI					
SEPTEMBRE	5	12	19	26		SEPTEMBRE	13	20	27		
OCTOBRE	3	10	17	V	V	OCTOBRE	4	11	18	V	
NOVEMBRE	7	14	21	28		NOVEMBRE	V	8	15	22	29
DECEMBRE	5	12	V	V		DECEMBRE	6	13	V	V	
JANVIER	2	9	16	23	30	JANVIER	3	10	17	24	31
FEVRIER	6	V	V	27		FEVRIER	7	V	V	28	
MARS	6	13	20	27		MARS	7	14	21	28	
AVRIL	3	F	V	V		AVRIL	4	11	V	V	
MAI	F	F	15	22	F	MAI	2	9	16	23	30
JUIN	5	12	19			JUIN					
SEANCES DU MERCREDI						SEANCES DU JEUDI					
SEPTEMBRE	14	21	28			SEPTEMBRE	8	15	22	29	
OCTOBRE	5	12	19			OCTOBRE	6	13	20	V	
NOVEMBRE	9	16	23	30		NOVEMBRE	V	10	17	24	
DECEMBRE	7	14	V	V		DECEMBRE	1	8	15	V	V
JANVIER	4	11	18	25		JANVIER	5	12	19	26	
FEVRIER	1	8	V	V		FEVRIER	2	9	V	V	
MARS	1	8	15	22	29	MARS	2	9	16	23	30
AVRIL	5	12	V	V		AVRIL	6	13	V	V	
MAI	3	10	17	24	31	MAI	4	11	F	25	
JUIN						JUIN	1				
SEANCES DU VENDREDI						SEANCES DU SAMEDI					
SEPTEMBRE	9	16	23	30		SEPTEMBRE	10	17	24		
OCTOBRE	7	14	21	V		OCTOBRE	1	8	15	22	V
NOVEMBRE	V	F	18	25		NOVEMBRE	V	F	19	26	
DECEMBRE	2	9	16	V	V	DECEMBRE	3	10	17	V	V
JANVIER	6	13	20	27		JANVIER	7	14	21	28	
FEVRIER	3	10	V	V		FEVRIER	4	11	V	V	
MARS	3	10	17	24	31	MARS	4	11	18	25	
AVRIL	7	14	V	V		AVRIL	1	8	15	V	V
MAI	5	12	F	26		MAI	6	13	F	27	
JUIN	2	9				JUIN	3	10			

Ce calendrier indique les jours d'activités par mois, en tenant compte des jours fériés et vacances scolaires.

Exemple : Cirque le jeudi de 17h à 18h, reportez vous à la grille du JEUDI et vous aurez tous les jours d'activités.

En cas d'absence des animateurs, des cours de rattrapage peuvent avoir lieu au mois de juin.

- Jours sans cours :
- vacances scolaires (V)
 - jours fériés ou pont (F)



INFOS PRATIQUES

Le secrétariat est ouvert (hors vacances scolaires) le lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h à 12h30 et 13h30 à 20h. Le mercredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 20h. Le samedi 9h30 à 12h30.

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 7 septembre 2022.
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 5 septembre 2022.
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël.

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul).
Velolib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U.

TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie
8 Rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

ANNEXES TANDEM

- 2, rue du Cheminet - 14000 CAEN
- Maison de Quartier Saint Paul
30 Rue de Secqueville - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : info@caentandem.com
WWW.CAENTANDEM.COM