

# FORUM DU BIEN-ETRE EN FAMILLE



DIMANCHE 15 OCTOBRE DE 10H À 17H

Ateliers de découverte gratuit toute la journée  
Grande tétée : rdv annuel de l'allaitement  
Restauration sur place



TANDEM - 8, rue Nicolas Oresme - CAEN

Infos et réservations 02 31 29 54 54



# COMMENT SE DÉROULE CETTE JOURNÉE ?

Vous aurez la possibilité de découvrir de nouvelles activités à faire en famille, de nombreux stands et animations sont au programme.

- Yoga prénatal et postnatal avec l'association Louve
- Yoga en famille avec Amélie
- Couture teinture végétale avec liliée fée des bulles
- Ateliers cosmétiques Bio avec Marie Chantale
- Atelier Montessori avec Amel
- Je signe avec bébé animé par Florianne
- Tapis lecture animé par Le RAM et Tandem
- Prévention des risques numériques animé par TANDEM
- Présentation du café Ptit Loup et des aides aux familles CAF

## La Grande Tétée qu'est ce que c'est ?

C'est une rencontre autour de l'allaitement maternel, la Grande Tétée réunit chaque année dans toute la France, en ouverture de la SMAM (semaine mondiale de l'allaitement maternel), des parents, associations et professionnels de santé et de la petite enfance pour des échanges conviviaux et informatifs à l'occasion d'une tétée festive.

Infos pratiques : 02 31 29 54 54 - [www.caentandem.com](http://www.caentandem.com)  
Gratuit

Tandem : 8, rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN