



MUSIQUE · CULTURE · ARTS DU SPECTACLE · ARTISANAT · SPORT

TANDEM

Saison 2024 - 2025

CHANT · ARTS · ARTS DE LA SCÈNE · ARTS DE LA TABLE · LANGUES

UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Être adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle.

L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/24 au 30/06/25. Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3^{ème} adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Conseiller Numérique.

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

Un partenariat avec le service culture de l'Université de Caen donne accès à des tarifs préférentiels aux étudiants sur certaines activités.

NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Animation pour, par et avec les Familles

Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les spectacles jeune public / festivals, les concerts, les expositions, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement.



POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour les demandeurs d'emploi
 - 5% : carte Cezam / Trip Normand
- Activités signalées par le logo 
 - 50% : pour les étudiants sur les activités hebdos
 - 75% : pour les étudiants sur les ateliers ponctuels
- A partir de la 2ème activité hebdomadaire pour la même famille : - 5% sur l'activité la moins chère

Réductions non cumulables.

Modes de paiement :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.

SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Ateliers Ponctuels/Famille	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	AU DOS

Activités enfants signalées par le logo :



VENEZ NOUS RENCONTRER
PLACE AUX ASSOS

Samedi 7 septembre 2024

Bld Maréchal Leclec - Caen

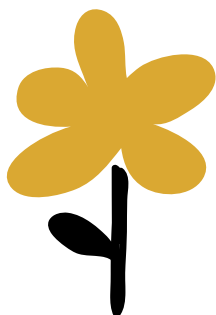


ARTISANAT

ART FLORAL

Association Art Floral

JEUDI 9h15, 14h ou 18h (selon programme)
Inscriptions : Jeudi 5 septembre 2024 de 10h à 18h
Activité du 12 septembre 2024 au 12 juin 2025
Tarif : le cours 24€ + 24€ adh Art Floral + adh Tandem
Végétaux fournis
Site internet : cours-artfloral-caen.asso-web.com



ATELIERS AUTOUR DU LIVRE



RELIURE

Michèle Guichard

LUNDI 18h à 20h
Tarif : 222€

Eric Lecoeur

MARDI 9h30 à 12h
Tarif : 354€

DORURE

Atelier libre

LUNDI / JEUDI 14h à 17h

RELIURE

Atelier libre

JEUDI 9h30 à 12h

Tarifs :
1 atelier : 51€
2 ateliers : 72€

ATELIERS MODE ET TEXTILE

COUTURE

"Comment poser une fermeture éclair et autres réjouissances ?"

Julie Dupret

VENDREDI : 20/09 - 04/10 - 18/10 - 08/11 - 24/01 - 07/02 - 07/03 - 04/04 - 06/06 - 27/06

Horaires : 18h à 20h30
Tarif : 300€

IMPRESSION TEXTILE

Personnalisation et customisation de tissus

Héloïse Dauvillier

LUNDI : 16/09 - 07/10 - 18/11 - 02/12 - 13/01 - 03/02 - 10/03 - 28/04 - 19/05 - 16/06

Horaires : 18h à 19h30
Tarif : 180€



SCRAPBOOKING

Jessie Rounsard et Milena Guy

VENDREDI 14h à 17h

Tous les 15 jours - 15 séances
(niveaux intermédiaire/confirmé)

Tarif : 51€ hors fournitures

ARTS PLASTIQUES

ATELIER MODÈLE VIVANT



Céline Dubost

Dessin / peinture - tous niveaux

MARDI 9h à 12h et/ou 13h45 à 16h45

Tarifs : - ponctuel : ½ journée : 18€ - journée : 27€
- saison : ½ journée : 330€ - journée : 594€

ATELIER MULTI-TECHNIQUES

Marion Gombault

Modelage, papier mâché, dessin, peinture, techniques mixtes, mosaïque, vitrail, sérigraphie

MARDI 14h à 16h

Tarif : 339€

ATELIER PEINTURE DESSIN



AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

Martine Grandcollot et Coline Hue

Travail libre et encadré - tous niveaux

JEUDI 9h à 12h

Tarifs : 339€ / ponctuel : 18€

ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

Sabine Duval

MERCREDI - 6/11 ans

10h à 11h15

11h15 à 12h30

Tarif : 249€



BANDE DESSINÉE - MANGA

Emmanuel Julien

SAMEDI (adultes et enfants dès 11 ans) : 14h à 16h*

Tarif : 290€



CÉRAMIQUE



Sabine Duval

Ouvert à tous - 15 séances

LUNDI

18h à 19h30

Tarif : 249€

DESSIN

Annie Lenoir

VENDREDI

10h à 12h30

Tarif : 432€

DESSIN MANGA 9/15 ANS

Sabine Duval

MERCREDI - 9/15 ans

13h45 à 15h

Tarif : 249€

SAMEDI : 21/09 - 12/10 - 23/11 - 14/12 - 11/01 - 01/02 - 01/03 - 22/03 - 26/04 - 17/05

Horaires : 14h à 16h

Tarifs : 126€ / ponctuel : 16€



EXPRESSION PLASTIQUE

Annie Lenoir

LUNDI 13h45 à 16h45*

LUNDI 17h à 20h*

JEUDI 14h à 17h*

Tarifs : 1er cours 498€ - 2ème cours 390€

JEUDI 17h15 à 19h15*

Tarifs : 339€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 259€

MOSAÏQUE

Léonore Deschamps

Matériel et fournitures non fournis

MARDI

18h30 à 20h30

Tarif : 339€

MODELAGE (ATELIERS PONCTUELS)

Yves Riguidel

Voir page 14



PEINTURE CRÉATION



Coline Hue

Tout public - tous niveaux

LUNDI :

14h à 17h

Tarifs : 339€ - Ponctuel : 18€

PEINTURE DESSIN



Emmanuel Julien

SAMEDI

10h à 12h30*

Tarif : 432€

SCULPTURE ADOS / ADULTES



Philippe Olive

Pierre, modelage et bois

JEUDI


9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h

Tarif : 528€

A partir du 26 septembre



MUSIQUE

Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :

Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 588€

Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 855€

Connaissance du solfège non nécessaire

ACCORDÉON DIATONIQUE

Nadège Queuniet

LUNDI de 17h30 à 21h

MARDI de 9h30 à 13h

MERCREDI de 17h30 à 19h

Tarif : 390€

20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs

À partir du 16 septembre

Prêt possible d'instrument

APPRENDRE À JOUER EN GROUPE

Laurent Cercelet

Tous styles de musiques actuelles (rock, pop, funk, reggae, jazz)

Du 17 au 21 février 2025, de 10h à 12h30

Tarifs :
3 demi-journées 75€
4 demi-journées 90€
5 demi-journées 100€



BÉBÉ MUSIQUE 0/3 ANS

Julien Perrin

Ateliers d'éveil musical parents/enfants

VENDREDI 1 semaine/2 9h30 à 10h15

À partir du 13 septembre

Tarifs : 150€ - Ponctuel : 15€

BATTERIE

Christian Salmero

À partir de 6 ans

JEUDI

de 15h à 21h

ÉVEIL MUSICAL

Julien Perrin

Improvisation et découverte des instruments.

LUNDI - **Initiation 4/6 ans** 16h45 à 17h30

LUNDI - **Découverte 7/9 ans** 17h30 à 18h15

Tarif : 234€

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Laurence Dinot

À partir de 7 ans

LUNDI 17h à 20h30

MERCREDI 15h30 à 19h30

VENDREDI 18h45 à 20h45

GUITARE / BASSE

(MUSIQUES ACTUELLES)

Benjamin Bacon, Philippe Gandy

À partir de 8 ans

MARDI, JEUDI, VENDREDI 16h à 20h

MERCREDI 9h à 19h

SAMEDI 9h30 à 12h

Prêt possible d'instrument

GUITARE EN DUO / TRIO

(MUSIQUES ACTUELLES)

Philippe Gandy

Venez jouer en famille ou entre amis

Créneau d'une heure - à partir de 8 ans

MERCREDI, JEUDI

Tarif 1 heure :

588€

Prêt possible d'instrument

HANDI' MUSIQUE

Julien Perrin

Atelier spécifique individuel

LUNDI, MERCREDI et JEUDI

Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial

(1 à 900 : 279€ - 901 à 1800 : 432€ - 1801 et plus : 588€)

HARPE



Salomon

À partir de 8 ans
MERCREDI et JEUDI
A partir des 18 et 19 septembre



LUDO'PIANO

Séverine Salmero

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)
3 enfants par séance de 45 mn
Méthode ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte.
MERCREDI

10h30 à 11h15

11h15 à 12h

10h à 10h45

396€



SAMEDI

Tarif :

PIANO



Céline Reuziault, Séverine Salmero, Cima Moussalli, Jérôme Kerautret, Laurent Cercelet

À partir de 7 ans
Du LUNDI au VENDREDI
SAMEDI

à partir de 9h30

9h30 à 12h30



S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE APPRENDRE A JOUER GUITARE/PIANO EN CHANTANT



Laurent Cercelet

MARDI 14h à 20h30

TROMPETTE



Alexandre Plekan

À partir de 7 ans
MARDI 17h30 à 19h30



VIOLON CLASSIQUE



Niloufar Shamsaei

À partir de 6 ans
VENDREDI 16h30 à 20h30
Prêt possible d'instrument



VIOLON TRADITIONNEL



Stéphane Devineau

À partir de 6 ans
20 cours individuels et 10 cours collectifs
LUNDI 17h à 19h30
MARDI 17h à 19h30
Prêt possible d'instrument



CHANT-CHORALE

CHANTS POLYPHONIQUES GÉORGIENS

Témo Artalakva - Ensemble Tsitsinatela

LUNDI 20h à 22h*
Tarif : 150€

CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

Maï Rose

LUNDI 14h à 20h
MARDI 16h à 19h45
Tarifs : 69€ 45 mn par semaine
348€ 45 mn tous les 15jrs



CHANT POUR TOUS

Mathilde Resse

MARDI : 03/09 - 10/12 - 14/01 - 25/02 - 18/03 - 08/04
SAMEDI : 12/10
Horaires : 19h à 21h
Tarif : GRATUIT
Réservations : www.chantpourtous.com

CHORALE ENFANTS "NANO EN TANDEM"

Catherine Chevret

MERCREDI - 7/10 ans
Tarif : 14h à 15h
69€



CHORALE ADULTES



Maï Rose

LUNDI : 20h à 21h15
MARDI : 20h15 à 21h30
Tarif : 189€

S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE



Apprendre à jouer guitare/piano en chantant

Laurent Cercelet

MARDI 14h à 20h30



ARTS DU SPECTACLE

ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sonia Kent

LUNDI - 4/6 ans

17h à 17h45

Tarif :

195€



ÉVEIL CORPOREL ET THÉÂTRAL

Aurélia Lemaître

MERCREDI - 5/7 ans

10h à 10h45*

Tarif :

195€



CIRQUE

Maria Minaylova, Mélodie Betton

Acrobatie, jonglage, équilibre...

MERCREDI - 4/6 ans

16h30 à 17h15

Tarif :

195€

MERCREDI - 6/7 ans

13h30 à 14h30

MERCREDI - 7/8 ans

14h30 à 15h30

MERCREDI - 9/10 ans

15h30 à 16h30

JEUDI - 11 ans et +

18h00 à 19h00

Tarif :

252€



INITIATION THÉÂTRALE

Aurélia Lemaître

MERCREDI - 8/10 ans

10h50 à 12h*

Tarif :

261€



CIRQUE AÉRIEN ADOS / ADULTES

Maria Minaylova

Trapèze, tissus, corde...

MERCREDI - intermédiaires

17h20 à 18h35

- débutants

18h35 à 19h50

JEUDI - confirmés

20h30 à 21h45

Tarif :

297€

SAMEDI matin : voir page 14



THÉÂTRE ENFANTS / ADOS

Sébastien Gentil, Aurélia Lemaître

VENDREDI - 10/13 ans

17h à 18h

Tarif :

252€

VENDREDI - 11/14 ans 18h à 19h20 et 19h20 à 20h40

Tarif :

261€



THÉÂTRE IMPRO ENFANTS / ADOS

Aurélie Schneider

MERCREDI - 7/9 ans

15h à 16h30**

MERCREDI - 10/12 ans

16h30 à 18h**

JEUDI - 13/17 ans

18h15 à 19h45

Tarif :

261€



THÉÂTRE ADULTES

Sébastien Gentil

LUNDI

20h à 22h**

Tarif :

288€

COMÉDIE MUSICALE ADOS / ADULTES

Lilas Jouan

Ateliers ponctuels - Informations à venir

ÉVEIL ARTISTIQUE

Aurélia Lemaître, Charlotte Josse, Mélodie Betton, Léonore Deschamps

Éveil théâtral, éveil danse, cirque, arts plastiques

6 séances par thématique

MARDI - 3/4 ans

17h15 à 18h

Tarif :

195€



THÉÂTRE ET HANDICAP ADOS ADULTES

Anne Crestey

MARDI

18h à 19h

Tarif :

252€



THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

Sara Van Beers

MERCREDI

20h15 à 21h45

Tarif :

282€



DANSE



CLAQUETTES ADOS / ADULTES

Sonia Kent

LUNDI - Débutants

18h à 19h

LUNDI - Avancés

19h à 20h

Tarif :

249€

DANSE ENFANTS

Charlotte Josse

ÉVEIL

MERCREDI - 4/5 ans

9h15 à 10h

Tarif :

237€

INITIATION

MERCREDI - 6/7 ans

10h05 à 11h05

Tarif :

252€

INTERMEDIAIRE

MERCREDI - 8/10 ans

11h10 à 12h10

Tarif :

252€



DANSE CONTEMPORAINE ADOS / ADULTES

Charlotte Josse

MARDI - à partir de 16 ans

20h05 à 21h30

Tarif :

261€

ÉVEIL ARTISTIQUE

Aurélia Lemaître, Charlotte Josse, Mélodie Betton,

Léonore Deschamps

Éveil théâtral, éveil danse, cirque, arts plastiques

6 séances par thématique

MARDI - 3/4 ans

Tarif :

17h15 à 18h

195€



ZUMBA / CARDIO DANSE ADOS / ADULTES

Yasi Jokar

JEUDI

Tarif :

19h15 à 20h15

207€



ATELIER D'ÉCRITURE ADOS ADULTES

Bénédicté Bréhier

MARDI : 17h à 19h30 (1 semaine sur 2 à partir du 1^{er} oct.)

Tarifs : 51€ - Ponctuel : 5€

STAGE : samedi 1^{er} février (journée entière)

ANGLAIS

Sonia Kent

JEUDI 9h30 à 10h30 (débutants)
10h30 à 11h30 (intermédiaires)
11h30 à 12h30 (avancés)

Tarif : 309€

ANGLAIS EN S'AMUSANT

Sonia Kent

Voir Arts du Spectacle page 10



BEAUTÉ DES NOMBRES

Claude Renouf

JEUDI 14h30 à 16h (1semaine/2 à partir du 12 sept)

Tarif : 17€ (adhésion Tandem)

CONVERSATION ANGLAISE

Sonia Kent

MERCREDI 18h45 à 20h15

Tarif : 309€

OENOLOGIE

Emmanuel Ménard

JEUDI : 18h30 à 20h (9 séances)

Calendrier à venir

Tarifs : 225€

198€ à partir 2^{ème} membre même famille

PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE / ARGENTIQUE

Gérard Piwtorak - Claude Ménager

Technique, prise de vue, retouche, développement...

LUNDI 18h à 20h (1 semaine sur 2)

JEUDI 19h30 à 21h30 (1 semaine sur 2)

Tarif : 51€ (hors fournitures)



THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

Sara Van Beers

MERCREDI 20h15 à 21h45

Tarif : 282€



ATELIERS FORME

Avec Baptiste Lefrançois

ATELIER DU DOS

MARDI 11h à 12h

Tarif : 237€

ATELIER D'EQUILIBRE

JEUDI 11h à 12h*

Tarif : 237€

GYM DOUCE

MARDI 10h à 11h

JEUDI 10h à 11h*

Tarif : 237€

A partir de la 2^{ème} inscription Ateliers Forme : - 25%

CARDIO TRAINING



Aurore Française

MARDI 19h à 20h

Tarif : 204€

FAC - FESSES ABDOS CUISSES

Armonie Adam

MARDI : 12h30 à 13h30

Tarif : 204€

HATHA FLOW YOGA

Béregère Depardieu

Hatha yoga fluide et enchaîné accessible à tous

MERCREDI 19h15 à 20h30

Tarif : 237€

JARDIN PARTAGÉ DE TANDEM

Permaculture, bio, papotage...

Tarif : adh à Tandem (17€)

Renseignements au secrétariat



BIEN-ETRE

MARCHE NORDIQUE

Baptiste Lefrançois

LUNDI 9h15 à 10h45 (dynamique)
11h à 12h30 (modéré)
Tarif : 150€

PILATES

Aurore Française

MARDI 18h à 19h
Tarif : 204€

SOPHRO FITNESS

Marion Yoshimura

VENDREDI 18h à 19h30
7 - 14 - 21 - 28 mars 2025
Tarifs : 30€ un stage 100€ les quatre stages

SOPHROLOGIE / RELAXATION

Brigitte Pernelle

MERCREDI 18h45 à 20h (1semaine/2 à partir du 2 oct)
Tarif : 186€



SPORT SANTÉ

Baptiste Lefrançois

Titulaire d'une licence Activité Physique Adaptée et santé
Séances à destination de personnes atteintes d'une pathologie
- MARCHE NORDIQUE
LUNDI 14h à 15h
- ATELIER FORME
VENDREDI 10h à 11h
Tarif : carte 10 séances 90€

STRETCHING

Monique Rivet (formée à la méthode B. De Gasquet)

LUNDI 17h à 18h** débutants
LUNDI 18h05 à 19h05** confirmés
Tarif : 237€

STRETCHING DES MERIDIENS

(ATELIERS PONCTUELS)

Monique Rivet

Voir page 14

WUTAO & CHANT DU SOUFFLE

Agnès Furon

Art corporel contemporain en mouvement - ouvert à tous
12/10 - 23/11 - 14/12 - 11/01 - 01/02 - 08/03 - 17/05
SAMEDI 10h30 à 12h
Tarif : 16€ la séance

YOGA SUR CHAISE

Bérengère Depardieu

Yoga doux à destination des personnes ayant une mobilité réduite
LUNDI 10h à 10h45
Tarif : 204€

YOGA

Sylvie Robe

JEUDI 12h30 à 13h45
Tarif : 237€

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

KRAV MAGA

Krav Maga Fight Club 14

Contact : kravmagafightclub14@gmail.com - 06 49 76 62 33

FOOT

Maladrerie Omni Sports

Contact : 09 54 20 79 06 ou sur www.la-mos.com



RUGBY

Stade Caennais Rugby Club

Contact : 02 31 74 44 32 ou sur www.scr.c.fr



TENNIS

Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie

Contact : 06 43 44 29 41 / www.club.fft.fr/maladrerie.tennis



HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / hcvcec@hockeycaen.org



ATELIERS PONCTUELS

CIRQUE AÉRIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

Maria Minaylova

SAMEDI (non adh aériens) 9h30 à 11h
SAMEDI (adh aériens) 11h à 12h30
21/09 - 05/10 - 09/11 - 14/12 - 08/02 - 01/03 - 22/03 - 05/04 - 17/05

Tarif : 15€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)



DANSE CONTEMPORAINE ADULTES

Charlotte Josse

17 novembre
Horaires : 13h à 15h30
Tarif : 25€



DESSIN ET

EXPRESSION PLASTIQUE**

Annie Lenoir

MARDI 9h30 à 16h30
- 14 janvier : Sens "dessus-dessous" en perspectives abstraites
- 4 février : Flou, mouvement et statique dans l'expression picturale
- 11 mars : Sur les "traces" de Gerhard Richter, expérience et expressions abstraites colorimétriques
- 1^{er} avril : Composition à partir des lettres, textes et/ou phrases à messages
- 20 mai : Portrait(s) street art (sans bombe)
- 3 juin : Interprétation "vivante" d'une nature "morte" présentée
Tarif : 84€ le stage

MODELAGE AVEC MODÈLE

Yves Riguidel

28 et 29/09 - 10 et 11/11 - 11 et 12/01 - 08 et 09/03 - 17 et 18/05
Horaires : 10h à 17h
Tarifs : 120€ le stage WE ou 500€ les 5 stages



STRETCHING DES MÉRIDIENS

Monique Rivet

LUNDI (débutants) 18h à 19h30*
21/10 - 10/02 - 07/04
Tarif : 15€
LUNDI (confirmés) 18h à 20h*
28/10 - 17/02 - 14/04
Tarif : 18€

ATELIERS EN FAMILLE

Tarif : 18€ le duo par atelier



ARTS PLASTIQUES EN FAMILLE 6/10 ANS

Sabine Duval

SAMEDI 12/10 - 14/12 - 01/02 - 26/04 16h à 17h30

CIRQUE EN FAMILLE DÈS 5 ANS

Pierre Allain

DIMANCHE 06/10 - 18/05 10h à 11h30

DANSE EN FAMILLE 4/10 ANS

Charlotte Josse

DIMANCHE 17/11 4/6ans 9h30 à 10h15
7/10 ans 10h30 à 11h30

SOPHROLOGIE EN FAMILLE DÈS 7 ANS

Marion Yoshimura

SAMEDI 25/01 14h30 à 16h

THÉÂTRE EN FAMILLE DÈS 8 ANS

Aurélia Lemaître

DIMANCHE 22/09 - 08/12 - 30/03 10h à 12h30

YOGA EN FAMILLE 3/12 ANS

Bérengère Depardieu

SAMEDI 30/11 3/7 ans 16h à 16h45
8/12 ans 17h à 18h
SAMEDI 22/03 3/7 ans 16h à 16h45
8/12 ans 17h à 18h

BÉBÉ MUSIQUE 0/3 ANS

Julien Perrin

Ateliers d'éveil musical parents/enfants
VENDREDI 1 semaine/2 de 9h30 à 10h15
A partir du 13 septembre
Tarifs : 150€ - Ponctuel : 15€





Membre de la Fédération des centres sociaux de France

INFOS PRATIQUES

Horaires d'accueil

Périodes scolaires

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h30
Samedi
de 9h30 à 12h30

Vacances scolaires

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Vacances d'été

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 10h30 et de 16h à 18h30

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 4 septembre 2024
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 9 septembre 2024
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul)

Vélobib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U

TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie
8 rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

ANNEXE TANDEM

2, rue du Cheminet - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : info@caentandem.com

WWW.CAENTANDEM.COM

Document non contractuel

