



## UN ESPACE DEMOCRATIQUE CULTUREL ET SOCIAL

TANDEM est avant tout un lieu de vie ouvert sur les autres et permettant à chacun de s'épanouir par le biais de pratiques sociales, culturelles et sportives diversifiées.

TANDEM - Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie est une association d'éducation populaire à but non lucratif, animée par des administrateurs bénévoles et des salariés.

La participation des adhérents à la définition de la politique d'animation est essentielle pour assurer la poursuite d'une politique au service du plus grand nombre, et le dynamisme d'une vie démocratique au sein de la structure.

Être adhérent, c'est devenir membre actif de l'association, la possibilité de participer à l'Assemblée Générale annuelle et de bénéficier du tarif réduit sur la programmation culturelle.

**L'adhésion à l'association (17€) est valable du 01/07/24 au 30/06/25.** Elle est obligatoire et individuelle (1€ à partir du 3<sup>ème</sup> adhérent de la même famille et valable dans les autres MJC et Centres d'Animation de Caen).

Tandem est agréé en tant que Centre Social CAF. Tandem bénéficie également de l'agrément Jeunesse et Sports, du label Conseiller Numérique.

L'association est soutenue par plusieurs partenaires publics et privés, le principal étant la ville de CAEN. Les principales sources de financement de Tandem sont les cotisations des adhérents (60%), les subventions publiques (État, Conseil Départemental, Conseil Régional, Ville de Caen, CAF) et les recettes liées aux partenariats privés.

Un partenariat avec le service culture de l'Université de Caen donne accès à des tarifs préférentiels aux étudiants sur certaines activités.

## NOS ACTIONS

Toutes nos actions sont portées par une dynamique autour de projets fédérateurs et valorisants, ouverts au partenariat.

Ceci concerne :

- Animation pour, par et avec les Familles

Collectifs d'habitants et de familles orientant et décidant d'animations collectives. Accompagnement au départ en vacances, loisirs. Accueil de nouveaux habitants.

- Les Activités Hebdomadaires

Ateliers de 30 séances adossées au calendrier scolaire (artisanat, danse, cirque, arts plastiques, théâtre, langues, musique...).

- Les animations Enfance - Jeunesse

Centre de loisirs, accueil pré ados/ados, stages, camps, projets en lien avec les écoles, les jeunes, les familles...

De 2 à 18 ans, les actions Enfance-Jeunesse sont ouvertes à tous et fonctionnent toute l'année.

Nos équipes s'investissent afin de faire vivre des espaces de rencontre, d'échange, de partage, d'expression et d'expérimentation qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'impliquer progressivement dans une vie de groupe et de s'engager dans une démarche collective de projet.

- La diffusion Culturelle

Expositions, spectacles de musique, danse, concerts, théâtre, festivals...

La Saison Culturelle regroupe les spectacles jeune public / festivals, les concerts, les expositions, les animations tout public...

Le centre accueille également des compagnies professionnelles et amateurs en résidence pour soutenir la création de spectacles vivants avec le soutien des Affaires Culturelles de la Ville de Caen.

Approche autour du Multimédia sous toutes ses formes : Fab'Lab, Vidéo, accès libre internet, ateliers numériques, initiation, perfectionnement.



## POLITIQUE FINANCIERE ET MODES DE PAIEMENT

Formule d'essais payants : essais de 4 séances qui se suivent pour toute nouvelle activité (calculés au prorata) puis engagement à la saison (coût des essais déduit).

Réductions :

- Activités signalées par le logo 
  - 50% : pour les demandeurs d'emploi
  - 5% : carte Cezam / Trip Normand
- Activités signalées par le logo 
  - 50% : pour les étudiants sur les activités hebdos
  - 75% : pour les étudiants sur les ateliers ponctuels
- A partir de la 2ème activité hebdomadaire pour la même famille : - 5% sur l'activité la moins chère

Réductions non cumulables.

Modes de paiement :

- espèces, chèque, carte bancaire
- chèques vacances, coupons sports
- coupons ICEA BN
- prélèvements bancaires (10 fois sans frais)
- Atouts Normandie
- tickets Trip Normand - CESU
- Pass Culture

Pour les habitants du Calvados, et sous conditions de ressources, une formule « Pass'Loisirs - Sport et Culture » peut permettre de bénéficier d'une aide de la CAF du Calvados pour pratiquer une activité.

Pour les habitants de CAEN, et sous conditions de ressources, une formule « Tickets Loisirs » peut permettre de bénéficier d'une aide de la Ville de CAEN pour pratiquer une activité.

# SOMMAIRE

Présentation	2
Index	4
Artisanat	6
Arts Plastiques	7
Musique	8
Chant - Chorale	9
Arts du Spectacle	10
Danse	11
Culture	12
Sport Loisirs Bien Etre	13
Ateliers Ponctuels/Famille	14
Calendrier	15
Plan	
Infos Pratiques :	<b>AU DOS</b>

Activités enfants signalées par le logo :



VENEZ NOUS RENCONTRER  
PLACE AUX ASSOS

**Samedi 7 septembre 2024**

Bld Maréchal Leclec - Caen



PAGE	AGES			JOURS					
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

### ARTISANAT

Art floral	6								
Ateliers du livre	6								
Ateliers mode et textile	6								
Scrapbooking	6								

### ARTS PLASTIQUES

Arts plastiques multi-techniques	7								
Atelier modele vivant	7								
Bande dessinée - Manga	7								
Céramique	7								
Eveil artistique	7								
Expression plastique	7								
Modelage	14								
Mosaïque	7								
Peinture / dessin	7								
Sculpture	7								

### MUSIQUE

Accordéon diatonique	8								
Apprendre à jouer en groupe	8								
Bébé musique	8								
Batterie	8								
Eveil artistique et musical	8								
Flûte traversière	8								
Guitare solo, duo et trio	8								
Handi' musique	8								
Harpe	9								
Piano et ludo'piano	9								
S'accompagner en musique	9								
Trompette	9								
Violon	9								

### CHANT - CHORALE

Chants géorgiens	9
Chant individuel / duo	9
Chant pour tous	9
Chorale enfants	9
Chorale adultes	9

### ARTS DU SPECTACLE

Anglais en s'amusant	10
Cirque	10
Comédie musicale	10
Eveil artistique	10
Eveil corporel et théâtral	10
Théâtre	10
Théâtre et handicap	10
The english show	10

### DANSE

Claquettes	11
Danse contemporaine	11
Danse enfants	11
Eveil artistique	11
Zumba / cardio danse	11



PLAQUETTES SAISON  
Disponibles à l'accueil et

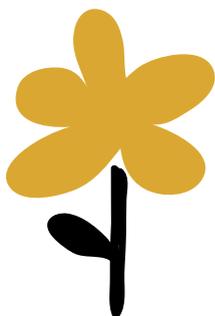
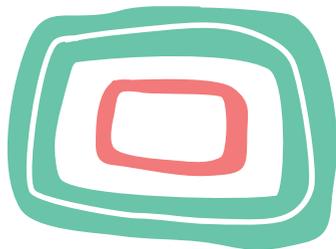


# ARTISANAT

## ART FLORAL

Association Art Floral

JEUDI 9h15, 14h ou 18h (selon programme)  
Inscriptions : Jeudi 5 septembre 2024 de 10h à 18h  
Activité du 12 septembre 2024 au 12 juin 2025  
Tarif : le cours 24€ + 24€ adh Art Floral + adh Tandem  
Végétaux fournis  
Site internet : [cours-artfloral-caen.asso-web.com](http://cours-artfloral-caen.asso-web.com)



## ATELIERS AUTOUR DU LIVRE



### RELIURE

**Michèle Guichard**

LUNDI 18h à 20h  
Tarif : 222€

**Eric Lecoeur**

MARDI 9h30 à 12h  
Tarif : 354€

### DORURE

**Atelier libre**

LUNDI / JEUDI 14h à 17h

### RELIURE

**Atelier libre**

JEUDI 9h30 à 12h

Tarifs :  
1 atelier : 51€  
2 ateliers : 72€

## ATELIERS MODE ET TEXTILE

### COUTURE

"Comment poser une fermeture éclair et autres réjouissances ?"

**Julie Dupret**

VENDREDI : 20/09 - 04/10 - 18/10 - 08/11 - 24/01 - 07/02 - 07/03 - 04/04 - 06/06 - 27/06

Horaires : 18h à 20h30  
Tarif : 300€

### IMPRESSION TEXTILE

Personnalisation et customisation de tissus

**Héloïse Dauvillier**

LUNDI : 16/09 - 07/10 - 18/11 - 02/12 - 13/01 - 03/02 - 10/03 - 28/04 - 19/05 - 16/06

Horaires : 18h à 19h30  
Tarif : 180€



## SCRAPBOOKING

**Jessie Rounsard et Milena Guy**

VENDREDI 14h à 17h

Tous les 15 jours - 15 séances  
(niveaux intermédiaire/confirmé)

Tarif : 51€ hors fournitures

# ARTS PLASTIQUES

## ATELIER MODÈLE VIVANT

**Céline Dubost**

Dessin / peinture - tous niveaux

MARDI 9h à 12h et/ou 13h45 à 16h45

Tarifs : - ponctuel : ½ journée : 18€ - journée : 27€  
- saison : ½ journée : 330€ - journée : 594€

## ATELIER MULTI-TECHNIQUES

**Marion Gombault**

Modelage, papier mâché, dessin, peinture, techniques mixtes, mosaïque, vitrail, sérigraphie

MARDI 14h à 16h

Tarif : 339€

## ATELIER PEINTURE DESSIN

AUTOUR D'UN MODELE VIVANT

**Martine Grandcollot et Coline Hue**

Travail libre et encadré - tous niveaux

JEUDI 9h à 12h

Tarifs : 339€ / ponctuel : 18€

## ARTS PLASTIQUES MULTI-TECHNIQUES

**Sabine Duval**

MERCREDI - 6/11 ans

10h à 11h15

11h15 à 12h30

Tarif : 249€

## BANDE DESSINÉE - MANGA

**Emmanuel Julien**

SAMEDI (adultes et enfants dès 11 ans) : 14h à 16h\*

Tarif : 290€

## CÉRAMIQUE

**Sabine Duval**

Ouvert à tous - 15 séances

LUNDI

18h à 19h30

Tarif : 249€

## DESSIN

**Annie Lenoir**

VENDREDI

10h à 12h30

Tarif : 432€

## DESSIN MANGA 9/15 ANS

**Sabine Duval**

MERCREDI - 9/15 ans

13h45 à 15h

Tarif : 249€

SAMEDI : 21/09 - 12/10 - 23/11 - 14/12 - 11/01 - 01/02 - 01/03 - 22/03 - 26/04 - 17/05

Horaires :

14h à 16h

Tarifs :

126€ / ponctuel : 16€

## EXPRESSION PLASTIQUE

**Annie Lenoir**

LUNDI 13h45 à 16h45\*

LUNDI 17h à 20h\*

JEUDI 14h à 17h\*

Tarifs : 1er cours 498€ - 2ème cours 390€

JEUDI 17h15 à 19h15\*

Tarifs : 339€ - adhérents cours lundi ou jeudi : 259€

## MOSAÏQUE

**Léonore Deschamps**

Matériel et fournitures non fournis

MARDI

18h30 à 20h30

Tarif : 339€

## MODELAGE (ATELIERS PONCTUELS)

**Yves Riguidel**

Voir page 14

## PEINTURE CRÉATION

**Coline Hue**

Tout public - tous niveaux

LUNDI :

14h à 17h

Tarifs :

339€ - Ponctuel : 18€

## PEINTURE DESSIN

**Emmanuel Julien**

SAMEDI

10h à 12h30\*

Tarif :

432€

## SCULPTURE ADOS / ADULTES

**Philippe Olive**

Pierre, modelage et bois

JEUDI

9h30 à 12h30 - 14h à 17h - 18h à 21h

Tarif :

528€

A partir du 26 septembre

# MUSIQUE

Toutes les activités suivies du logo  sont au même tarif :

Séance individuelle de 1/2 heure : Tarif saison : 588€

Séance individuelle de 3/4 heure : Tarif saison : 855€

Connaissance du solfège non nécessaire

## ACCORDÉON DIATONIQUE

**Nadège Queuniet**

LUNDI de 17h30 à 21h

MARDI de 9h30 à 13h

MERCREDI de 17h30 à 19h

Tarif : 390€

20 cours sur l'année dont 6 ateliers collectifs

À partir du 16 septembre

Prêt possible d'instrument

## APPRENDRE À JOUER EN GROUPE

**Laurent Cercelet**

Tous styles de musiques actuelles (rock, pop, funk, reggae, jazz)

Du 17 au 21 février 2025, de 10h à 12h30

Tarifs :  
3 demi-journées 75€  
4 demi-journées 90€  
5 demi-journées 100€



## BÉBÉ MUSIQUE 0/3 ANS

**Julien Perrin**

Ateliers d'éveil musical parents/enfants

VENDREDI 1 semaine/2 9h30 à 10h15

À partir du 13 septembre

Tarifs : 150€ - Ponctuel : 15€

## BATTERIE

**Christian Salmero**

À partir de 6 ans

JEUDI

de 15h à 21h

## ÉVEIL MUSICAL

**Julien Perrin**

Improvisation et découverte des instruments.

LUNDI - **Initiation 4/6 ans** 16h45 à 17h30

LUNDI - **Découverte 7/9 ans** 17h30 à 18h15

Tarif : 234€

## FLÛTE TRAVERSIÈRE

**Laurence Dinot**

À partir de 7 ans

LUNDI 17h à 20h30

MERCREDI 15h30 à 19h30

VENDREDI 18h45 à 20h45

## GUITARE / BASSE

(MUSIQUES ACTUELLES)

**Benjamin Bacon, Philippe Gandy**

À partir de 8 ans

MARDI, JEUDI, VENDREDI 16h à 20h

MERCREDI 9h à 19h

SAMEDI 9h30 à 12h

Prêt possible d'instrument

## GUITARE EN DUO / TRIO

(MUSIQUES ACTUELLES)

**Philippe Gandy**

Venez jouer en famille ou entre amis

Créneau d'une heure - à partir de 8 ans

MERCREDI, JEUDI

Tarif 1 heure :

588€

Prêt possible d'instrument

## HANDI' MUSIQUE

**Julien Perrin**

Atelier spécifique individuel

LUNDI, MERCREDI et JEUDI

Tarifs 1/2 heure : selon quotient familial

(1 à 900 : 279€ - 901 à 1800 : 432€ - 1801 et plus : 588€)

## HARPE



### Salomon

À partir de 8 ans  
MERCREDI et JEUDI  
A partir des 18 et 19 septembre



## LUDO'PIANO

### Séverine Salmero

Atelier d'initiation pour enfants (GS maternelle / CP)  
3 enfants par séance de 45 mn  
Méthode ludique pour découvrir le piano et le solfège sans contrainte.  
MERCREDI

10h30 à 11h15

11h15 à 12h

10h à 10h45

396€



SAMEDI

Tarif :

## PIANO



### Céline Reuziault, Séverine Salmero, Cima Moussalli, Jérôme Kerautret, Laurent Cercelet

À partir de 7 ans  
Du LUNDI au VENDREDI  
SAMEDI

à partir de 9h30

9h30 à 12h30



## S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE APPRENDRE A JOUER GUITARE/PIANO EN CHANTANT



### Laurent Cercelet

MARDI 14h à 20h30

## TROMPETTE



### Alexandre Plekan

À partir de 7 ans  
MARDI 17h30 à 19h30



## VIOLON CLASSIQUE



### Niloufar Shamsaei

À partir de 6 ans  
VENDREDI 16h30 à 20h30  
Prêt possible d'instrument



## VIOLON TRADITIONNEL



### Stéphane Devineau

À partir de 6 ans  
20 cours individuels et 10 cours collectifs  
LUNDI 17h à 19h30  
MARDI 17h à 19h30  
Prêt possible d'instrument



# CHANT-CHORALE

## CHANTS POLYPHONIQUES GÉORGIENS

### Témo Artalakva - Ensemble Tsitsinatela

LUNDI 20h à 22h\*  
MARDI 150€

## CHANT INDIVIDUEL / DUO ADULTES

### Maï Rose

LUNDI 14h à 20h  
MARDI 16h à 19h45  
Tarifs : 69€ 45 mn par semaine  
348€ 45 mn tous les 15jrs



## CHORALE ENFANTS "NANO EN TANDEM"

### Catherine Chevret

MERCREDI - 7/10 ans  
MARDI 14h à 15h  
150€



## CHORALE ADULTES



### Maï Rose

LUNDI : 20h à 21h15  
MARDI : 20h15 à 21h30  
Tarif : 189€

## CHANT POUR TOUS

### Mathilde Resse

MARDI : 03/09 - 10/12 - 14/01 - 25/02 - 18/03 - 08/04  
SAMEDI : 12/10  
Horaires : 19h à 21h  
Tarif : GRATUIT  
Réservations : [www.chantpourtous.com](http://www.chantpourtous.com)

## S'ACCOMPAGNER EN MUSIQUE



Apprendre à jouer guitare/piano en chantant

### Laurent Cercelet

MARDI 14h à 20h30



# ARTS DU SPECTACLE

## ANGLAIS EN S'AMUSANT

**Sonia Kent**

LUNDI - 4/6 ans

17h à 17h45

Tarif :

195€



## ÉVEIL CORPOREL ET THÉÂTRAL

**Aurélia Lemaître**

MERCREDI - 5/7 ans

10h à 10h45\*

Tarif :

195€



## CIRQUE

**Maria Minaylova, Mélodie Betton**

Acrobatie, jonglage, équilibre...

MERCREDI - 4/6 ans

16h30 à 17h15

Tarif :

195€

MERCREDI - 6/7 ans

13h30 à 14h30

MERCREDI - 7/8 ans

14h30 à 15h30

MERCREDI - 9/10 ans

15h30 à 16h30

JEUDI - 11 ans et +

18h00 à 19h00

Tarif :

252€



## INITIATION THÉÂTRALE

**Aurélia Lemaître**

MERCREDI - 8/10 ans

10h50 à 12h\*

Tarif :

261€



## CIRQUE AÉRIEN ADOS / ADULTES

**Maria Minaylova**

Trapèze, tissus, corde...

MERCREDI - intermédiaires

17h20 à 18h35

- débutants

18h35 à 19h50

JEUDI - confirmés

20h30 à 21h45

Tarif :

297€

SAMEDI matin : voir page 14



## THÉÂTRE ENFANTS / ADOS

**Sébastien Gentil, Aurélia Lemaître**

VENDREDI - 10/13 ans

17h à 18h

Tarif :

252€

VENDREDI - 11/14 ans 18h à 19h20 et 19h20 à 20h40

Tarif :

261€



## THÉÂTRE IMPRO ENFANTS / ADOS

**Aurélie Schneider**

MERCREDI - 7/9 ans

15h à 16h30\*\*

MERCREDI - 10/12 ans

16h30 à 18h\*\*

JEUDI - 13/17 ans

18h15 à 19h45

Tarif :

261€



## THÉÂTRE ADULTES

**Sébastien Gentil**

LUNDI

20h à 22h\*\*

Tarif :

288€

## COMÉDIE MUSICALE ADOS / ADULTES

**Lilas Jouan**

Ateliers ponctuels - Informations à venir

## ÉVEIL ARTISTIQUE

**Aurélia Lemaître, Charlotte Josse, Mélodie Betton, Léonore Deschamps**

Éveil théâtral, éveil danse, cirque, arts plastiques

6 séances par thématique

MARDI - 3/4 ans

17h15 à 18h

Tarif :

195€



## THÉÂTRE ET HANDICAP ADOS ADULTES

**Anne Crestey**

MARDI

18h à 19h

Tarif :

252€



## THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

**Sara Van Beers**

MERCREDI

20h15 à 21h45

Tarif :

282€



# DANSE



## CLAQUETTES ADOS / ADULTES

**Sonia Kent**

LUNDI - Débutants

18h à 19h

LUNDI - Avancés

19h à 20h

Tarif :

249€

## DANSE ENFANTS

**Charlotte Josse**

ÉVEIL

MERCREDI - 4/5 ans

9h15 à 10h

Tarif :

237€

INITIATION

MERCREDI - 6/7 ans

10h05 à 11h05

Tarif :

252€

INTERMEDIAIRE

MERCREDI - 8/10 ans

11h10 à 12h10

Tarif :

252€



## DANSE CONTEMPORAINE ADOS / ADULTES

**Charlotte Josse**

MARDI - à partir de 16 ans

20h05 à 21h30

Tarif :

261€

## ÉVEIL ARTISTIQUE

**Aurélia Lemaître, Charlotte Josse, Mélodie Betton,**

**Léonore Deschamps**

Éveil théâtral, éveil danse, cirque, arts plastiques

6 séances par thématique

MARDI - 3/4 ans

Tarif :

17h15 à 18h

195€



## ZUMBA / CARDIO DANSE ADOS / ADULTES

**Yasi Jokar**

JEUDI

Tarif :

19h15 à 20h15

207€



## ATELIER D'ÉCRITURE ADOS ADULTES

**Bénédicté Bréhier**

MARDI : 17h à 19h30 (1 semaine sur 2 à partir du 1<sup>er</sup> oct.)

Tarifs : 51€ - Ponctuel : 5€

STAGE : samedi 1<sup>er</sup> février (journée entière)

## ANGLAIS

**Sonia Kent**

JEUDI 9h30 à 10h30 (débutants)  
10h30 à 11h30 (intermédiaires)  
11h30 à 12h30 (avancés)

Tarif : 309€

## ANGLAIS EN S'AMUSANT

**Sonia Kent**

Voir Arts du Spectacle page 10



## BEAUTÉ DES NOMBRES

**Claude Renouf**

JEUDI 14h30 à 16h (1semaine/2 à partir du 12 sept)

Tarif : 17€ (adhésion Tandem)

## CONVERSATION ANGLAISE

**Sonia Kent**

MERCREDI 18h45 à 20h15

Tarif : 309€

## OENOLOGIE

**Emmanuel Ménard**

JEUDI : 18h30 à 20h (9 séances)

Calendrier à venir

Tarifs : 225€

198€ à partir 2<sup>ème</sup> membre même famille

## PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE / ARGENTIQUE

**Gérard Piwtorak - Claude Ménager**

Technique, prise de vue, retouche, développement...

LUNDI 18h à 20h (1 semaine sur 2)

JEUDI 19h30 à 21h30 (1 semaine sur 2)

Tarif : 51€ (hors fournitures)



## THE ENGLISH SHOW

Théâtre en anglais

**Sara Van Beers**

MERCREDI 20h15 à 21h45

Tarif : 282€



## ATELIERS FORME

**Avec Baptiste Lefrançois**

### ATELIER DU DOS

MARDI 11h à 12h

Tarif : 237€

### ATELIER D'EQUILIBRE

JEUDI 11h à 12h\*

Tarif : 237€

### GYM DOUCE

MARDI 10h à 11h

JEUDI 10h à 11h\*

Tarif : 237€

A partir de la 2<sup>ème</sup> inscription Ateliers Forme : - 25%

## CARDIO TRAINING



**Aurore Française**

MARDI 19h à 20h

Tarif : 204€

## FAC - FESSES ABDOS CUISSES

**Armonie Adam**

MARDI : 12h30 à 13h30

Tarif : 204€

## HATHA FLOW YOGA

**Béregère Depardieu**

Hatha yoga fluide et enchaîné accessible à tous

MERCREDI 19h15 à 20h30

Tarif : 237€

## JARDIN PARTAGÉ DE TANDEM

Permaculture, bio, papotage...

Tarif : adh à Tandem (17€)

Renseignements au secrétariat



# BIEN-ETRE

## MARCHE NORDIQUE

**Baptiste Lefrançois**

LUNDI 9h15 à 10h45 (dynamique)  
11h à 12h30 (modéré)  
Tarif : 150€

## PILATES

**Aurore Française**

MARDI 18h à 19h  
Tarif : 204€

## SOPHRO FITNESS

**Marion Yoshimura**

VENDREDI 18h à 19h30  
7 - 14 - 21 - 28 mars 2025  
Tarifs : 30€ un stage 100€ les quatre stages

## SOPHROLOGIE / RELAXATION

**Brigitte Pernelle**

MERCREDI 18h45 à 20h (1semaine/2 à partir du 2 oct)  
Tarif : 186€



## SPORT SANTÉ

**Baptiste Lefrançois**

Titulaire d'une licence Activité Physique Adaptée et santé  
Séances à destination de personnes atteintes d'une pathologie  
- MARCHE NORDIQUE  
LUNDI 14h à 15h  
- ATELIER FORME  
VENDREDI 10h à 11h  
Tarif : carte 10 séances 90€

## STRETCHING

**Monique Rivet** (formée à la méthode B. De Gasquet)

LUNDI 17h à 18h\*\* débutants  
LUNDI 18h05 à 19h05\*\* confirmés  
Tarif : 237€

## STRETCHING DES MERIDIENS

(ATELIERS PONCTUELS)

**Monique Rivet**

Voir page 14

## WUTAO & CHANT DU SOUFFLE

**Agnès Furon**

Art corporel contemporain en mouvement - ouvert à tous  
12/10 - 23/11 - 14/12 - 11/01 - 01/02 - 08/03 - 17/05  
SAMEDI 10h30 à 12h  
Tarif : 16€ la séance

## YOGA SUR CHAISE

**Bérengère Depardieu**

Yoga doux à destination des personnes ayant une mobilité réduite  
LUNDI 10h à 10h45  
Tarif : 204€

## YOGA

**Sylvie Robe**

JEUDI 12h30 à 13h45  
Tarif : 237€

## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### KRAV MAGA

**Krav Maga Fight Club 14**

Contact : [kravmagafightclub14@gmail.com](mailto:kravmagafightclub14@gmail.com) - 06 49 76 62 33

### FOOT

**Maladrerie Omni Sports**

Contact : 09 54 20 79 06 ou sur [www.la-mos.com](http://www.la-mos.com)



### RUGBY

**Stade Caennais Rugby Club**

Contact : 02 31 74 44 32 ou sur [www.scr.c.fr](http://www.scr.c.fr)



### TENNIS

**Caen Tennis Club - Terrains de la Maladrerie**

Contact : 06 43 44 29 41 / [www.club.fft.fr/maladrerie.tennis](http://www.club.fft.fr/maladrerie.tennis)



### HOCKEY SUR GAZON

Contact : 02 31 86 13 26 / [hcvcec@hockeycaen.org](mailto:hcvcec@hockeycaen.org)



# ATELIERS PONCTUELS

## CIRQUE AÉRIEN

Jeunes de + 13 ans et adultes

**Maria Minaylova**

SAMEDI (non adh aériens) 9h30 à 11h  
SAMEDI (adh aériens) 11h à 12h30  
21/09 - 05/10 - 09/11 - 14/12 - 08/02 - 01/03 - 22/03 - 05/04 - 17/05

Tarif : 15€ la séance (sauf inscrits aériens à l'année)



## DANSE CONTEMPORAINE ADULTES

**Charlotte Josse**

17 novembre  
Horaires : 13h à 15h30  
Tarif : 25€



## DESSIN ET

## EXPRESSION PLASTIQUE\*\*

**Annie Lenoir**

MARDI 9h30 à 16h30  
- 14 janvier : Sens "dessus-dessous" en perspectives abstraites  
- 4 février : Flou, mouvement et statique dans l'expression picturale  
- 11 mars : Sur les "traces" de Gerhard Richter, expérience et expressions abstraites colorimétriques  
- 1<sup>er</sup> avril : Composition à partir des lettres, textes et/ou phrases à messages  
- 20 mai : Portrait(s) street art (sans bombe)  
- 3 juin : Interprétation "vivante" d'une nature "morte" présentée  
Tarif : 84€ le stage

## MODELAGE AVEC MODÈLE

**Yves Riguidel**

28 et 29/09 - 10 et 11/11 - 11 et 12/01 - 08 et 09/03 - 17 et 18/05  
Horaires : 10h à 17h  
Tarifs : 120€ le stage WE ou 500€ les 5 stages



## STRETCHING DES MÉRIDIEINS

**Monique Rivet**

LUNDI (débutants) 18h à 19h30\*  
21/10 - 10/02 - 07/04  
Tarif : 15€  
LUNDI (confirmés) 18h à 20h\*  
28/10 - 17/02 - 14/04  
Tarif : 18€

# ATELIERS EN FAMILLE

Tarif : 18€ le duo par atelier



## ARTS PLASTIQUES EN FAMILLE 6/10 ANS

**Sabine Duval**

SAMEDI 12/10 - 14/12 - 01/02 - 26/04 16h à 17h30

## CIRQUE EN FAMILLE DÈS 5 ANS

**Pierre Allain**

DIMANCHE 06/10 - 18/05 10h à 11h30

## DANSE EN FAMILLE 4/10 ANS

**Charlotte Josse**

DIMANCHE 17/11 4/6ans 9h30 à 10h15  
7/10 ans 10h30 à 11h30

## SOPHROLOGIE EN FAMILLE DÈS 7 ANS

**Marion Yoshimura**

SAMEDI 25/01 14h30 à 16h

## THÉÂTRE EN FAMILLE DÈS 8 ANS

**Aurélia Lemaître**

DIMANCHE 22/09 - 08/12 - 30/03 10h à 12h30

## YOGA EN FAMILLE 3/12 ANS

**Bérengère Depardieu**

SAMEDI 30/11 3/7 ans 16h à 16h45  
8/12 ans 17h à 18h  
SAMEDI 22/03 3/7 ans 16h à 16h45  
8/12 ans 17h à 18h

## BÉBÉ MUSIQUE 0/3 ANS

**Julien Perrin**

Ateliers d'éveil musical parents/enfants  
VENDREDI 1 semaine/2 de 9h30 à 10h15  
A partir du 13 septembre  
Tarifs : 150€ - Ponctuel : 15€







Membre de la Fédération des centres sociaux de France

## INFOS PRATIQUES

### Horaires d'accueil

#### Périodes scolaires

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h30  
Samedi  
de 9h30 à 12h30

#### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

#### Vacances d'été

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 10h30 et de 16h à 18h30

- Reprise du Centre de Loisirs le mercredi 4 septembre 2024
- Reprise des Activités Hebdomadaires le lundi 9 septembre 2024
- Tandem sera fermé pendant les vacances de Noël

Accès bus : ligne 3 (arrêt séminaire) 2/8 (arrêt Gallieni) 6A/B (arrêt Collège Saint-Paul)

Vélobib : borne Venoix/Beaulieu n°11 proche de Tandem et Super U

#### TANDEM

Centre d'Animation Beaulieu-Maladrerie  
8 rue Nicolas Oresme - 14000 CAEN

#### ANNEXE TANDEM

2, rue du Cheminet - 14000 CAEN

Tél. : 02.31.29.54.54

Mail : [info@caentandem.com](mailto:info@caentandem.com)  
[WWW.CAENTANDEM.COM](http://WWW.CAENTANDEM.COM)

Document non contractuel

